

Brest - Le Conquet – Ouessant

(10 - RW 30)

Dates : Du vendredi 02 au lundi 05 avril 2010

Niveau : M

Nbre de participants : 12

Organisateur : Jean Moutarde

Transport : SNCF (individuel)

(Rendez-vous au bout du quai de notre train à 08H45)

Déroulement du circuit :

- **Vendredi 02 avril :** TGV Montparnasse départ 09H00, arrivée Brest à 13H36
13H 45 Bus ou taxis de Brest jusqu'à "Plougonvelin Trez Hir " (direction Le Conquet)
14H20 Rando en longeant la côte:
Fort de Berthaume, Pointe de Créac'h Meur, Pointe de Saint Mathieu, Le Conquet
18H30 Bateau pour Ouessant arrivée 19H30
Bus jusqu'à Lampaul
Repas du soir et nuit à l'Auberge de jeunesse
Distance: 16 km environ
- **Samedi 03 avril :**
8H00 Petit déjeuner
8H30 Rando côte ouest : Pointe de Pern, phare de Creac'h (musée des Phares)
Beg Beniglou, Maison du Niou (visite)
Repas du soir au restaurant
Nuit à l'auberge de jeunesse
Distance: 14 km
- **Dimanche 04 avril:**
8H00 Petit déjeuner
8H30 Rando côte nord et est
Baie de Bénidou, phare du Stiff
Retour à l'auberge de jeunesse, puis bus à Lampaul jusqu'à l'embarcadère
17H00 Bateau pour Brest arrivée à 19H30
Installation à l'hôtel
Repas du soir: Crêperie
Distance : 18 km
- **Lundi 05 avril :**
08H30 Petit déjeuner à l'hôtel
Matin : Visite Océanopolis

Après midi: visite de Brest
Distance : 15 km
TGV à 18H11 arrivée Paris à 22H40

Brest - Le Conquet – Ouessant (10 - RW 30) (suite)

- **Cartes IGN 0317 OT (Ouessant) et IGN 0417 ET (Brest)**
- **Equipement** : Il fait toujours beau au bord de la mer en avril Mais il est recommandé de prendre ses précautions :
Equipement complet du randonneur, bonnes chaussures de marche et **une paire de chaussures légères pour le soir**, protections contre la pluie et le soleil.
- **Coût estimatif** :
Chèque de encaissé à l'inscription
Chèque de encaissé 30 jours avant le départ

Compris : Hébergement: Auberge de jeunesse et hôtel et petit déjeuner
Les repas du soir (auberge jeunesse, resto, crêperie).
Les visites Musée des Phares, Maison du Niou et Océanopolis)

Non compris: Le transport, les repas du midi, les boissons, et le repas du lundi soir.

- **Inscription à partir du**
- **Dépôt des deux chèques à l'inscription**
- **Accord organisateur**

Le 22 Décembre 2009
Jean Moutarde