

	<p>Saison 2010</p>	<p>CAF Ile de France Randonnée Pédestre Accueil : 12, rue Boissonade 75014 PARIS tel : 01 42 18 20 00 Site web : <a href="http://www.clubalpin-idf.com">http://www.clubalpin-idf.com</a></p>
----------------------------------------------------------------------------------	--------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Fiche-programme de la sortie de Randonnée **10-RW35**  
24 et 25 avril

<b>Nom et coordonnées des encadrants :</b>	<b>Programme prévisionnel</b>
<p>Laurent et Agnès METIVIER E-mail : <a href="mailto:laurent.metivier@sncf.fr">laurent.metivier@sncf.fr</a> tél. B: 01 53 42 07 98 tel dom :01 60 46 44 12</p>	<p style="text-align: center;"><b>Ruines et forêts (Vosges du Nord)</b></p>

Nombre de participants à la sortie yc les encadrants ;8

**Cartes** : 1/25 000 3715 OT (Saverne) 3716 ET( Mont St Odile)



**Dabo**

**Caractéristiques du parcours programmé :**

**Niveau technique:**Randonnée moyenne - itinéraire sur sentier en traversée – port du sac a dos les deux jours avec totalité des affaires prises au départ de Paris.

**Rythme d'ascension requis** : MOYEN 300 mètres par heure en moyenne sur tout le parcours

**Dénivelé** : jour 1 montée 700 m jour 2 montée 700 m

**Distance** : jour 1 environ 18 km jour 2 25 km

**Voyage : train** billet à prendre par les participants – aller :Paris Saverne – retour : Urmatt aris via Strasbourg

**Rendez-vous sur place:** Gare de Saverne à l'arrivée du train de Nancy à 10h15 (départ de Paris à 7H12 pour Nancy - attention TGV réservation obligatoire) –possibilité de passer par Metz en arrivant à la même heure

**Retour** prévu à Paris de la gare de Urmatt (départ pour Strasbourg 17H26, correspondance pour Paris TGV Strasbourg PARIS de 20h17 arrivée 22h34).

**Cout prévisionnel** à régler à l'inscription 40 €, comprenant nuitée, frais administratifs et d'organisation, transport sur place

**Réunion préparatoire** : contacter téléphoniquement (ou par mail) l'organisateur au plus tard la semaine précédant le départ

**Conditions d'hébergement** : Gite de Dabo – prévoir un drap sac

**Nourriture à emporter** :

Vivres de course pour 2 jours + repas du soir (repas pris en commun – contacter l'organisateur pour fixer le menu et répartir les achats) + petit déjeuner

**Documents administratifs nécessaires** :

Carte CAF

## **ITINERAIRE**

**Samedi** :Saverne – Le haut Barr – Brotschberg – La Hoube - Dabo

**Dimanche** : Dabo - Rosskopf – Schneeberg – Oberhaslach - Urmatt

**Cet itinéraire est susceptible d'être modifié selon la météo, les conditions du terrain e et le niveau physique des participants.**