

## RW 37 *Printemps dans les Bauges / 1*



*Du 8 au 9 mai 2010*

*Organisateur : Yann LE TOUMELIN*

*Mont Trélod 2181m*

**Nombre de participants** (hors organisateur) : 7

**Niveau: soutenu**, vitesse en montée 400m/h, sortie s'adressant à des randonneurs habitués à des dénivelés journaliers de 1500 m et des journées de marche de 7 à 8 heures.

**Coût prévisionnel** : 60 € comprenant 1 nuit en demi-pension en refuge (33€), les frais administratifs CAF (12€), et les frais d'organisation (téléphone et cartes IGN : 15€), mais ne comprenant pas les repas du midi, les en-cas et boissons diverses, ni les voyage en train et en autocar (prévoir 11€ pour les deux trajets en autocar).

Compter 7€ supplémentaires pour les Cafistes non membres des Associations d'Ile-de-France.

**Inscription** : 60 € à verser au secrétariat du CAF IdF, 12 rue Boissonade 75014 Paris.

### Programme :

Les temps de marche indiqués ne tiennent pas compte des pauses.

#### ***Vendredi 7 mai***

Départ du train couchette de Paris - Austerlitz à 23h02 pour Albertville (horaire à vérifier).

#### ***Samedi 8 mai : Alpagnes du Trélod***

.Arrivée du train de nuit à Albertville à 5h55. Le petit déjeuner sera tiré du sac, complément possible si une brasserie est déjà ouverte. Départ de l'autocar à 7h15 (Direction Annecy).

Itinéraire : Descente de l'autocar au village de Doussart (500m), remontée de la rive droite de l'Ire, montée au chalet du Planay (1509m), passage du Charbonnet, mont Trélod (2181m) en

aller-retour, passage de la Dent des portes, Colet de Doucy (1329m), Refuge des Ailes du Nant (1300m). Dénivelés :+ 1800 m ; Temps : 8h00.

Nuit en demi pension au Refuge des Ailes du Nant ; réservation effectuée le 18-01-2010 auprès de Fabien Rochon-Vollet, Route de Lézine, 73630 JARSY; (80€ d'acompte, 33€ par personne en demi pension).

## ***Dimanche 9 mai : Montagne du Charbon***

Itinéraire : Départ du Refuge à 8h00, montée sur les alpages de la Montagne du Charbon par le chalet de La Combe (1572m), descente dans le vallon de l'Ire, montée au chalet des barbus, descente à Faverges. Dénivelés : + 1350 m ; Temps : 7h30.

Départ de l'autocar à 17h20 de Faverges, arrivée à Annecy Gare SNCF à 18h10, Départ TGV à 18h32, arrivée à Paris Gare de Lyon à 22h07. Etant donné la faible amplitude horaire entre l'autocar et le TGV (22minutes), je vous conseille de prendre pour le retour un **billet de train échangeable**. (Surcoût compensé par le fait que je ne fais jamais payer mes frais de transport à mes participants).

Pour info, le train suivant pour Paris est à 19h31 (mais trajet moins rapide que le précédent).

**Cartes** IGN 1/25 000 n°3432OT : « Massif des Bauges » .

**Transport** : Voyage en train et en autocar à la charge du participant . Autocars Crolard, ligne 51 Albertville – Annecy, 04 50 45 08 12. Aller 5€20, Retour 5€60.

Taxi à Albertville (Pour info): Taxis Michel Albertville 04 79 10 05 76 ou 06 81 49 52 38, Taxi à Faverges : Taxi Tissot Dupont 06 74 91 85 90.

**Argent** : Il ne faut pas trop s'attendre à rencontrer des distributeurs de billets sur notre itinéraire ; donc à chacun de prendre suffisamment d'argent pour l'autocar et ses propres besoins.

**Equipement** (liste non exhaustive): Chaussures de randonnée déjà rodées, bâtons de marche, guêtres, vêtements de pluie, coupe vent, polaire, bonnet et gants, lunettes et crème solaire, gourde(s) 2L, pharmacie personnelle, drap de couchage « sac à viande ».

Pas de superflu ! : Le poids du sac ne doit pas dépasser 12Kg pour une sortie de 2 jours.

**Médecin** : Dr Renaud DESPRES, Le Chatelard, 04 79 54 80 83, ou Dr Jean Marie GAGNEUR, Les Cheraines / la Madeleine, 04 79 63 30 28.

**Météo locale** (Savoie): 08 92 68 02 73.

**Contact et renseignements complémentaires** :yann.letoumelin « at » paris.fr, téléphone 06 18 18 73 47.

**Ce programme est indicatif et peut être modifié ou adapté si nécessaire par l'organisateur en fonction des aléas, et notamment météorologiques (enneigement tardif).**

*Programme rédigé le 18 Janvier 2010.*