

Organisateur

Pierre-Marc GENTY
01 48 34 79 86 / 06 83 63 97 92
pm-genty@wanadoo.fr

49 rue Hemet bth8 p94
93300 AUBERVILLIERS



CLUB

ALPIN

FRANCAIS

Section Ile de France

Randonnée RW41

ENTRE GRAMAT ET SOUILLAC (P A Y S D U L O T 4 6)

Cette randonnée remplace celle prévue vers Figeac (entre Lot et Célé)

Du jeudi 13 mai 2010 au Dimanche 16 mai 2010 (4 jours)
Niveau de cette randonnée moyen avec accord de l'Organisateur
Nombre de participants 8 y compris l'organisateur

Programme de cette escapade

Nous irons de Gramat à Souillac en passant bien sur par Rocamadour dont la réputation n'est plus à faire.
Le département du lot propose des paysages contrastés alternant causses arides et vallées anchâssées entre d'impressionnantes falaises.
Nous resterons en admiration devant les méandres de la rivière la Dordogne s'écoulant magnifiquement.
Il s'agit d'un week-end nature sans stress avec participation physique.



Renseignements

Niveau

Le niveau de cette randonnée est moyen et en itinérant dans des paysages pouvant être vallonnés et ondulant.

Equipement

Classique du randonneur, prévoir pluie et soleil.

Carthographie

Carte IGN au 1:25 000

2036 ET SARLAT.SOUILLAC

2136 ET ROCAMADOUR PADIRAC

2137 E GRAMAT

Hébergement

Hôtel et gîte

Repas du midi

À la charge des participants ils seront pris sur le terrain. Pour le ravitaillement nous verrons ensemble. Par contre pour le jeudi 13 mai il serait de bon ton d'avoir un minimum pour le midi. Je pense pouvoir faire des courses à Gramat mais comme c'est un jour férié il m'est difficile de savoir ce qui sera ouvert comme commerces. Si au cours de notre randonnée une guinguette se présente un midi pourquoi pas.

Divers

Prendre la carte du CAF. L'organisateur possède une trousse collective de premier secours mais par contre il est conseillé de prendre votre trousse pour vos besoins propres. Prendre un simple drap de couchage pour le soir;



Il existe une assurance annulation , se renseigner au secrétariat du Club

Horaires des trains proposés

Mercredi 12 mai (aller)

Départ de la gare de Paris-Austerlitz

22h56 arrivée Gramat 04h52

Dimanche 16 mai (retour)

Départ de la gare de Souillac

16h57 arrivée Paris-Austerlitz 21h28



Les billets de train sont à la charge des participants et à prendre par eux mêmes

Jeudi 13 mai

★ Après une nuit de sommeil très agréable nous arrivons à Gramat encore endormi du sommeil du juste. Nous prendrons un petit déjeuner aussitôt un café ouvert et après une visite de la ville c'est le départ pour Rocamadour par la vallée de l'Alzou.

★ Le soir dodo et miam miam au gîte d'étape la grellotière à l'ouest de Rocamadour.

Vendredi 14 mai

Sac léger et ballade au sud de Rocamadour par la forêt de la Pannonie et son château

★ Le soir retour au gîte de la grellotiere

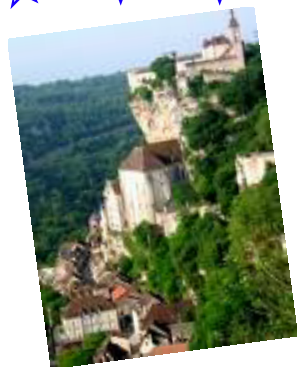
Samedi 15 mai

En route pour lacave au bord de la Dordogne par Calès ou nous serons logé à l'hôtel de Lacave

Dimanche 16 mai

★ Plein feu pour Souillac en passant par Belcastel et Pinsac. Visite de la ville et reprise de notre train pour Paris.

★ Au cours de cette randonnée des visites sont possibles (musée grottes etc...) actuellement en préparation.



L'itinéraire proposé n'est en aucun cas ferme et définitif, il peut-être modifié pour différentes raisons, terrains posant danger, obstacles imprévus, météo très taquine et joueuse et pour d'autres raisons de sécurité. Les itinéraires de cette randonnée se déroulent sur sentiers. (pas de hors sentiers sauf nécessité absolu)



Estimation des frais

185 euros à régler au moment de l'inscription.

Ce prix comprend l'hébergement en ½ pension, la part CAF et les frais organisateur. Il comprend également les différentes visites que nous pourrons effectuer au cours de cette folle virée dans cette magnifique région du Lot .

Ce prix ne comprend pas les dépenses personnelles (boissons etc... prévoir de l'argent car les distributeurs ne seront pas légion)

Ouverture des inscriptions

Mardi 09 mars 2010

**Ne pas hésiter à me contacter pour les renseignements
Cette randonnée est avec accord de l'organisateur**