

Hautes Terres d'Ardèche et de Lozère **13 au 15 mai 2010**

avec Jean Dunaux

Départ des Vans pour cette oblique reliant l'Ardèche à l'Aveyron à travers la Lozère.
Par la Forêt Domaniale du Mas de l'Ayre on rejoint Villefort.
Le lendemain, c'est d'abord direction ouest puis sud pour entrer dans le Parc National des Cévennes, pays de grands espaces et chaos de roche.
Avec la montée au granitique Sommet de Finiels (Mont Lozère), on chemine ensuite sur le toit des Cévennes.
La dernière étape nous mène à Mende, au pied du mont Mimat et de sa forêt de pins noirs.

Mercredi 12 mai

Départ TGV Paris Gare de Lyon 17h 10 arrivée Montélimar 19h 53
Correspondance Autocar 20h 15 de Montélimar arrivée 22h 30 aux Vans.
Nuit à l'hôtel en chambre double.

Jeudi 13 mai

Les Vans (182m), Croix de la Rousse (871m), Mas de l'Ayre (846m), Villefort (591m)
+710m -400m de dénivelée, 7 heures 30 de marche environ.
Nuit et petit déjeuner au Gîte Communal des Sédaries.
Dîner au restaurant.

Vendredi 14 mai

L'Habitarelle (870m), Pomaret (836m), Cubières (989m) Col Santel (1 195m), Chalet du Mont Lozère (1 416m).
+950 m -200 m de dénivelée, 7 heures de marche environ.

Samedi 15 mai

Sommet du Finiels (1 699m), Signal des Laubies (1 657m), Roc des Laubies(1562m), La Farge (1 212m)
+400m -600 m de dénivelée, 5 heures et demi de marche environ.
En option selon conditions : Roc des chiens fous (1 450m), Carrefour des Eaux (1 260m)
+100m -100m de dénivelée, + 1 heure et demi de marche environ.

Dimanche 16 mai

Forêt Domaniale de Laubie, les Sagrales (1 325m), Col de Loubière (1 180m), lou Chaousse (1 090m), la Roussette (1 053m), Mende (726m).
+300 m -700 m de dénivelée, 6 heures de marche environ.

Autocar départ Mende 15h 07 arrivée 18h 11 Clermont Ferrand
Correspondance Teoz 18h 29 de Clermont Ferrand arrivée 21h 52 à Paris Gare de Lyon

Ce programme est indicatif et peut être modifié ou adapté si nécessaire (et possible) par l'organisateur en fonction de différents aléas, notamment météorologiques.

Niveau Soutenu Δ

Une bonne forme physique est indispensable.
Groupe de 8 participants, dont l'organisateur.
Cartes IGN 2839OT, 2793OT et 2638E

Inscription à partir du mercredi 13 janvier au secrétariat du CAF IdF, 12 rue Boissonade 75014 Paris, après accord obtenu de l'organisateur.

Prix indicatif de 180 € (base 8 participants) comprenant :

- ✓ l'hébergement en chambre double et petit-déjeuner au Vans, l'hébergement simple au Gîte de Villefort, en demi-pension en gîte d'étape les deux nuits suivantes
- ✓ les frais d'inscription et d'organisation

Il ne comprend pas le repas du jeudi soir à Villefort, les repas du midi, en-cas et boissons diverses, ni le transport SNCF.

Matériel indispensable :

- ✓ rechanges, pull & chaussures légères pour le soir, nécessaire de toilette dont serviette, drap housse (sac à viande) ou sac de couchage, boules Quies
- ✓ tous médicaments personnels, avec leur ordonnance médicale