

RW 53

## *Printemps dans les Bauges / 2*

*Du 19 au 20 juin 2010*

*Organisateur : Yann LE TOUMELIN*

La pointe Chaurionde 2173m

**Nombre de participants** (hors organisateur) : 7

**Niveau: soutenu**, vitesse en montée 400m/h, sortie s'adressant à des randonneurs habitués à des dénivelés journaliers de 1500 m et des journées de marche de 7 à 8 heures.

**Coût prévisionnel** : 55 € comprenant 1 nuit en demi-pension en refuge (35€), le petit déjeuner du samedi matin (6€), les frais administratifs CAF (12€), les frais d'organisation (courrier, tel, Internet, cartes, etc.), mais ne comprenant pas les repas du midi, les en-cas et boissons diverses, ni les transport SNCF.

Compter 7€ supplémentaires pour les Cafistes non membres des Associations d'Ile-de-France.

**Inscription** : 55 € à verser au secrétariat du CAF IdF, 12 rue Boissonade 75014 Paris.

### Programme :

Les temps de marche indiqués ne tiennent pas compte des pauses.

#### ***Vendredi 18 juin***

Départ du train couchette de Paris - Austerlitz à 23h02 pour Albertville (horaire à vérifier).

#### ***Samedi 19 juin : Pointe Chaurionde***

.Arrivée du train de nuit à Albertville à 5h55. Un petit déjeuner nous attendra à l'Hôtel Albert 1er situé à 20m de la gare.

Itinéraire : Départ vers 7h00 de la gare d'Albertville (alt 330m) vers le hameau d'Aidier, puis le village de Mercury (alt 560m), montée au col du Haut Four (alt 1518m), puis au col du Drison (alt 1756m), parcours panoramique sur la crête jusqu'à la pointe de Chaurionde (2173m). Descente au col d'Orgeval (alt 1732m) puis au refuge d'Orgeval (1600 m) où nous passerons la nuit en demi pension. Dénivelés :+ 1850 m ; Temps : 7h30.

## ***Dimanche 20 juin : Grand Roc***

Itinéraire : Départ du refuge à 8h00. Descente vers le Sud dans la vallée du Chéran (1000m), contournement de la forêt de Coutarse, remonté rive gauche du Chéran, montée à la fontaine de la Croix de fer (1450m), puis aux chalets du Haut du four. Parcours en crête jusqu'au Mont d'Orisan (1762m) et le Grand Roc (1814m). Descente au chalet d'Orisan, puis Frontenex pour prendre le TER de 17h23 en direction de Chambéry où le TGV de 18h26 nous amènera à Paris à 21h15.

Dénivelés : + 1000 m ; Temps : 7h30

**Cartes** IGN 1/25 000 n°3432OT : « Massif des Bauges »

**Transport** : Voyage en train à la charge du participant. Taxi (pour info) : Taxis Michel Albertville 04 79 10 05 76 ou 06 81 49 52 38

**Argent** : Il ne faut pas trop s'attendre à rencontrer des distributeurs de billets sur notre itinéraire ; donc à chacun de prendre suffisamment d'argent pour ses propres besoins.

**Hébergement** : Refuge d'Orgeval (tel refuge 04 79 52 18 72 Tel vallée 04 50 70 34 36 / Raymonde Aymonier, Les Granges 73630 LE CHATELARD ; réservation effectuée le 29-01-2010 ; 56€ d'acompte à verser (20%), 35€ par personne en demi pension).

**Équipement** (liste non exhaustive): Chaussures de randonnée déjà rodées, bâtons de marche, guêtres, vêtements de pluie, coupe vent, polaire, bonnet et gants, lunettes et crème solaire, gourde(s) 2L, pharmacie personnelle, drap de couchage « sac à viande ».

Pas de superflu ! : Le poids du sac ne doit pas dépasser 12Kg pour une sortie de 2 jours.

**Médecin** : Dr Renaud DESPRES, Le Chatelard, 04 79 54 80 83, ou Dr Jean Marie GAGNEUR, Les Cheraines / la Madeleine, 04 79 63 30 28.

**Météo locale** (Savoie): 08 92 68 02 **73**.

**Contact et renseignements complémentaires** :yann.letoumelin « at » paris.fr, téléphone : 06 18 18 73 47.

**Ce programme est indicatif et peut être modifié ou adapté si nécessaire par l'organisateur en fonction des aléas, et notamment météorologiques.**

*Programme rédigé le 04 février 2010.*