



**club alpin français**  
Ile-de-France

Randonnée 10-RW57  
Parc naturel régional du Morvan  
22-24 mai 2010  
Organisateur Xavier Langlois  
Niveau soutenu

Ce massif granitique vous enchante par ses paysages sauvages composés de sapins, de rivières chantantes, de collines boisées, ainsi que de grands lacs et de lignes de crêtes brumeuses.



### **Parcours**

Nous emprunterons essentiellement des chemins forestiers, prévoir environ 1000 m par jour de dénivelé cumulé.

Samedi

Le taxi nous dépose à Saint Brisson, on part vers le dolmen Chevresse puis l'étang de Poltreau, l'étang des Vernois. Gîte à Gâcogne. Environ 30 km.

Dimanche

Sac léger on part pour une boucle autour du lac de Chaumeçon qui régule l'Yonne et la Seine. Environ 35 km sans portage.

Lundi

On quitte Gâcogne par le sud direction Mhère, la Roche Ménard puis remontée sur Corbigny. Environ 29 km.

### **Transport**

Les billets sont à votre charge.

Samedi 22 mai : Paris 8h24 -> Saulieu 10h22 (TGV + car)

Lundi 24 mai : Corbigny 18h07 -> Paris 21h46

Bureaux : 12 rue Boissonade 75014 PARIS – Adresse postale : 5 rue Campagne Première 75014 PARIS

Téléphone : 01 42 18 20 00 – Télécopie : 01 42 18 19 29 – Courriel : [accueil@clubalpin-idf.com](mailto:accueil@clubalpin-idf.com)

Site internet : [www.clubalpin-idf.com](http://www.clubalpin-idf.com)

Association loi 1901, affiliée à la Fédération Française des Clubs Alpains et de Montagne

Agrément tourisme AG 075 95 0054 – Siret 784354 482 00043 – APE 926C

## Équipement

Bonnes chaussures, sac à dos environ 40 litres, goretex, bonnets, gants, frontale, sifflet, gourde...

## Nourriture

Soyez autonome pour 3 repas de midi.

## Budget

129 euros.

## Inscription

A partir du 10 janvier 2010. Accord obligatoire. Joignez moi via le KiFaiKoi.



Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions de terrain posant danger, d'obstacles imprévus, de cohésion du groupe, de la météo, et pour d'autres raisons de sécurité. Les participants devront avoir le niveau demandé.

Bureaux : 12 rue Boissonade 75014 PARIS – Adresse postale : 5 rue Campagne Première 75014 PARIS

Téléphone : 01 42 18 20 00 – Télécopie : 01 42 18 19 29 – Courriel : [accueil@clubalpin-idf.com](mailto:accueil@clubalpin-idf.com)

Site internet : [www.clubalpin-idf.com](http://www.clubalpin-idf.com)

Association loi 1901, affiliée à la Fédération Française des Clubs Alpains et de Montagne

Agrément tourisme AG 075 95 0054 – Siret 784354 482 00043 – APE 926C