

## Aux sources enneigées du Var et de la Tinée

Randonnée montagne 10-RW58  
Avec Jean-Charles Ricaud (☎ 06 72 20 85 29)  
Du samedi 29 mai au jeudi 3 juin 2010  
Niveau physique : soutenu  
Niveau technique : ▲▲▲  
Camping : non  
Type : semi-itinérant avec portage  
Transport : libre  
Budget prévisionnel : 270 €  
Ouverture des inscriptions : 16 février 2010



### Présentation

À l'extrémité nord-ouest du parc du Mercantour, le printemps bat son plein. Le Var et la Tinée, torrents impétueux gonflés par la fonte inexorable des dernières neiges recouvrant les sommets alentour, commencent leur course vers le sud. Les sentiers se dissimulent, les cols hésitent à se laisser franchir, les sommets s'enorgueillissent, pour quelque temps encore, de leur parure blanche. Bienvenue dans les vallées du Haut-Var et de la Haute-Tinée, pour une escapade pleine de surprises !

### Transport

Le transport est libre et à la charge de chacun. Néanmoins nous nous adapterons aux horaires des trains suivants, que je vous conseille donc de prendre :

- Aller (le vendredi 28 mai) :  
Paris - gare d'Austerlitz 22h04 → Gap 6h51.
- Retour (le jeudi 3 juin) :  
Embrun 21h17 → Paris - gare d'Austerlitz 6h46.

### Programme

**Samedi 29 mai** : Notre excursion débute au hameau de Bayasse, que nous atteignons en car puis en taxi, via Barcelonnette et les profondes gorges du Bachelard. Nous remontons ce torrent avant de bifurquer en direction du Col de la Boucharde (2539m), qui nous donnera un premier aperçu de l'enneigement résiduel sur le secteur. Nous dévalons les ravins de la Boucharde et de la Sanguinière pour arriver au refuge-auberge de la Cantonnière, situé près de la source du Var, et qui sera notre point de base pour les 2 jours suivants.

⇒ *Durée : 5h45. Dénivelé cumulé : +740m / -690m.*

**Dimanche 30 mai** : Objectif de la journée : le sommet des Garrets (2822m) et la Montagne de l'Avalanche, qui forment l'axe nord-sud séparant la haute vallée du Var de la grande combe du lac d'Allos. Depuis ces

deux montagnes, la vue porte souvent sur ce lac renommé et sur les montagnes sédimentaires du Haut-Var / Haut-Verdon. Notre itinéraire forme une boucle passant le Pas du Lausson et le col de la Petite Cayolle.

⇒ *Durée : 8h15. Dénivelé cumulé : +1130m / -1130m.*

**Lundi 31 mai :** Selon les conditions, nous nous décidons pour l'ascension de Roche Grande (2752m) ou de la Pointe Côte-de-l'Ane (2916m). Roche Grande est une curieuse montagne en forme de sphinx, dont le sommet est une étroite plate-forme fissurée qui se maintient en surplomb au dessus du vide. La Pointe Côte-de-l'Ane fait partie d'un ensemble architectural surprenant, à l'aspect ruiniforme rappelant le "Far West", qui domine vertigineusement l'énorme Trou de l'Ane.

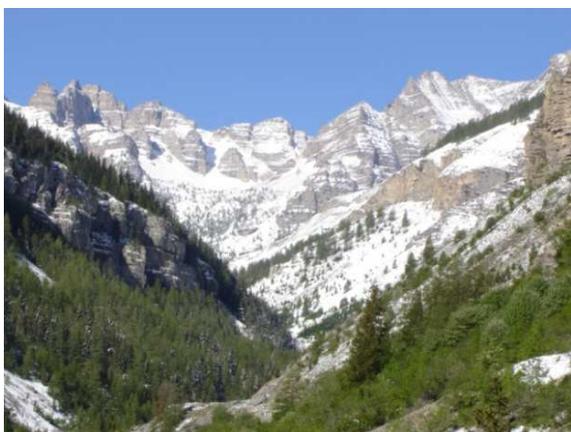
⇒ *Pour Roche Grande : Durée : 6h45. Dénivelé cumulé : +920m / -920m.*

⇒ *Pour la pointe Côte-de-l'Ane : Durée : 8h15. Dénivelé cumulé : +1110m / -1110m.*

**Mardi 1 juin :** Nous quittons la Cantonnière pour rejoindre, soit par le col de la Braïssa (2599m), soit par le col de la Roche Trouée (2583m), le pittoresque village de Saint-Dalmas-le-Selvage et son sympathique gîte d'étape.

⇒ *Par le col de la Braïssa : Durée : 7h15. Dénivelé cumulé : +820m / -1160m.*

⇒ *Par le col de la Roche Trouée : Durée : 7h. Dénivelé cumulé : +730m / -1080m.*



**Mercredi 2 juin :** Le GR56 nous ramène au hameau de Bayasse, en passant par les crêtes de la Blanche et de Rougne, d'où nous verrons naître la Tinée, puis par le vallon de la Moutière. Nuit en chambre d'hôte.

⇒ *Durée : 8h15. Dénivelé cumulé : +1100m / -800m.*

**Jeudi 3 juin :** De Bayasse, nous montons au col des Fours, d'où le regard plonge, au nord, sur la grande vallée de l'Ubaye. Plus loin, un magnifique sentier-balcon nous conduit au Chapeau de Gendarme (2682m), pour une ultime vue sur le Haut-Var et le Haut-Verdon, avant que nous basculions définitivement du côté de l'Ubaye. Descente à Barcelonnette, où nous dînons avant d'aller reprendre le train à Embrun.

⇒ *Durée : 7h45. Dénivelé cumulé : +880m / -1200m.*

Comme toujours en montagne, le programme est susceptible d'être modifié si les conditions météorologiques l'exigent.

## Équipement

### Vêtements :

- Casquette, bonnet
- 1<sup>ère</sup> couche haut (sous-vêtement / T-shirt)
- 2<sup>ème</sup> couche haut (polaire)
- 3<sup>ème</sup> couche haut (veste imperméable)
- Gants (deux paires : une légère et une grosse)
- 1<sup>ère</sup> couche bas (sous-vêtement type carline) (éventuellement)
- 2<sup>ème</sup> couche bas (pantalon déperlant-respirant)
- Chaussettes (grosses)
- Chaussures de montagne
- Guêtres (si pas intégrées au pantalon)
- Chaussons (pour les hébergements)

### Équipement :

- Sac à dos

- Bâtons de marche (éventuellement)

- Lampe frontale

### Sécurité :

- Couverture de survie
- Sifflet

### Petite protection :

- Lunettes ou sur-lunettes de soleil
- Crème solaire
- Protège-lèvres
- Petite pharmacie personnelle

### Toilette :

- Trousse de toilette
- Serviette

### Boire, manger :

- Gourde ou thermos
- Couteau-fourchette-cuillère
- Pique-niques du midi (en prévoir 4)

- En-cas énergétiques (éventuellement)

### Orientation, cartographie :

- Cartes IGN 35400T et 36390T (éventuellement)
- Boussole (éventuellement)
- Altimètre (éventuellement)

### Divers :

- Boules Quiès (éventuellement)
- Drap-sac
- Sac(s) plastique
- Papier hygiénique
- Dans le portefeuille : carte d'identité, carte CAF, quelques espèces, quelques chèques, carte bancaire, billets de train
- Appareil photo (éventuellement)
- Téléphone portable (éventuellement)

Selon l'enneigement, des raquettes et/ou des crampons seront peut-être à prévoir.

## Inscription

Nombre de places : 6, y compris l'organisateur.

Accord de l'organisateur exigé : non.

Les inscriptions se feront à partir du 16 février 2010, mais vous pouvez envoyer votre bulletin dès la parution de cette fiche.

Le budget indiqué en première page comprend :

- les déplacements, en taxi et en car, de Gap à Bayasse et de Barcelonnette à Embrun,
- le petit-déjeuner du 1<sup>er</sup> jour,
- les hébergements (demi-pension),
- le dîner du dernier jour,
- les droits d'inscriptions (16 €),
- la participation aux frais de l'organisateur.

Il ne comprend pas :

- les transports pour se rendre à Gap et pour revenir d'Embrun,
- les repas de midi, boissons et en-cas divers,

Ce budget ne pouvant être qu'estimatif, les comptes seront soldés individuellement à la fin de la sortie.

## Vous voulez davantage de précisions ?

Les informations générales concernant les niveaux, les modalités d'inscription, etc. sont disponibles sur le site internet du club ([http://www.clubalpin-idf.com/randonnee/randonnee\\_week.html](http://www.clubalpin-idf.com/randonnee/randonnee_week.html)) ou auprès du secrétariat (12 rue Boissonnade, 75014 Paris, ☎ 01 42 18 20 00). Mais il est préférable de me contacter si vous souhaitez avoir des informations plus précises sur cette sortie, si vous souhaitez avoir des conseils sur le matériel, les vêtements, etc.

**À bientôt !**

