

Pyrène et l'Ariège des vallées, des demi-sommets et des sommets. 11 au 21 juillet 2010

avec Jean Dunaux

Au cœur de la chaîne des Pyrénées.

Par la vallée du Biros, c'est d'abord la montée au Pic de Crabère (2 629m), le plus occidental de l'Ariège, et au Mont Vallier (2 838m) montagne emblématique du Couserans.

Puis transfert en haut de la vallée du Garbet pour parcourir le massif granitique du Pic Rouge de Bassiès (2 676m) aux nombreux étangs d'altitude.

De Mounicou nous gagnons ensuite le toit de l'Ariège au Pic du Montcalm (3 077m) et à la Pique d'Estats (3 143m).

Une avant-dernière étape nous mène au Refuge de l'Etang Fourcat (2 445m), entouré par les Pics de Tristagne (2 870m) et du Malcaras (2 865 m), et c'est déjà Goulier.

Randonnée avec portage allégé (affaires pour deux journées), les sacs sont véhiculés de gîte en gîte : une nuit en refuge d'altitude sépare deux nuits en gîte d'étape en vallée.

Samedi 10 juillet

Départ TGV Paris Gare Montparnasse 8h 10 arrivée Toulouse 13h 44

Correspondance TER 14h 50 de Toulouse arrivée 16h à Foix.

Transfert de Foix SNCF pour Eylie.

Nuit au gîte d'étape d'Eylie (957m).

Dimanche 11 juillet

Route de la Plagne (1 190m), Refuge du Sans (1 563m), Serre d'Araing (2 221m), Refuge Caf de l'Etang d'Araing (1 965m).

+1 350m -350m de dénivelée, 4 heures de marche environ.

En option, et selon conditions : ascension du Pic de Serres Hautes (2 713m)

+500m -500m de dénivelée, 3 heures et demie de marche environ.

Lundi 12 juillet

Col d'Auéran (2 176m), Pic de Crabère (2 629m), Col d'Auéran (2 176m), le Pas du Bouc (2 170m), Col d'Auarde (1 954m), Cabane des Pugues (1 750m), Cabane de l'Isard (1 350m), Col des Cos (1 571m), Eylie (1 020m).

+900m -1 800m de dénivelée, 7 heures de marche environ.

Mardi 13 juillet

Montagne de Mont Ner (1 654m), Col des Cassaings (1 497m), Forêt Domaniale du Biros, Cabane d'Araing (1 129m), Bonac (710m).
+700m –1 000m de dénivellée, 6 heures et demie de marche environ.

Mercredi 14 juillet

Transfert au Pla de la Lau (927m), Cascade de Nérech (1 350m), Cabane des Caussis (1 859m), dépose du superflu au Refuge des Estragnous (2 245m), Col de faustin (2 652m), Mont Vallier (2 838m), retour au refuge.
+1 950m –600 m de dénivellée, 7 heures et demie de marche environ.

Jeudi 15 juillet

L'Etang Long (2 125m), le Port de Barlonguère (2 400m), Cabane de Peyralade (1 600m), Cabane de Trinque (2 005m), Passage de l'Esque (2 100m), Cabane du Clot du Lac (1 820m), Forêt Domaniale de Bonac (1 250m), Bonac (710m).
+500m –2 200m de dénivellée, 7 heures et demie de marche environ.

Vendredi 16 juillet

Transfert à Corral de Coumebières (1 400m), Port de Saleix (1 794m), Col de Bassiès (1 933m), Col de Las Fouzes (1 944m), Pic des Planes (2 063m), Cot de Morech (2 140m), Crête de la Fouradade (2 330m), Pic de Caumale (2 520m), Pic Rouge de Bassiès (2 676m), Retour au Pic de Caumale, Etang supérieur des Lavants (2 368m), Etang des Lavants inférieur (2 224m), Replat (1 825m), Refuge de Bassiès (1 650m).
+1 300m –1 000m de dénivellée, 8 heures et demie de marche environ.

Samedi 17 juillet

Etang Mort (1 665m), Etang Long (1 624m), Etang d'Escales (1 594m), Marc (1 010m), Mounicou (1 100m).
+100m –600m de dénivellée, 5 heures de marche environ.

Dimanche 18 juillet

L'Artigue (1 205m), Orri de Pla de Nouzère (1 690m), Etang Sourd (1 937m), Refuge de l'Etang du Pinet (2 224m)
+1 300m –100m de dénivellée, 4 heures de marche environ.

Lundi 19 juillet

Etang du Montcalm (2 557m), Col (2 978m), Pic du Montcalm (3 077m), Col (2 978m), Pique d'Estats (3 143m), retour au Refuge de l'Etang Pinet (2 224m) et à Mounicou (1 100m)
+1 000m –1 900m de dénivellée, 6 heures et demie de marche environ.

Mardi 20 juillet

Refuge de Prunadières (1 614m), Artiès (985m), Centrale électrique de Pradiès (1 185m), Barrage d'Izourt (1 645m), Orri de la Caudière (1 942m), Refuge de l'Etang Fourcat (2 445m).
+2 000m –1 900m de dénivellée, 7 heures de marche environ.

Mercredi 21 juillet

Etangs de Petsiguer (2 300m), Orri de Conques (1 865m), Orri de Journosques (1 746m), Goulier (1 100m)
+100m –1 400m de dénivelée, 5 heures de marche environ.

Jeudi 22 juillet

Transfert de Goulier pour Tarascon-sur- Ariège SNCF

TER 10h 50 de Tarascon-sur-Ariège arrivée 12h 16 à Toulouse

Correspondance TGV 13h 14 de Toulouse arrivée 18h 50 à Paris Gare Montparnasse

Ce programme est indicatif et peut être modifié ou adapté si nécessaire (et possible) par l'organisateur en fonction de différents aléas, notamment météorologiques.

Niveau Soutenu ΔΔ

Une bonne forme physique est indispensable.

Groupe de 8 participants, dont l'organisateur.

Cartes IGN 1947OT, 2048OT, 2047ET et 2148OT

Inscription à partir du jeudi 11 février au secrétariat du CAF IdF, 12 rue Boissonade 75014 Paris, après accord obtenu de l'organisateur.

Prix indicatif de 545 € (base 7 participants).

Possibilité de régler en deux chèques, dont un de 125 € encaissé à l'inscription, le deuxième encaissé trois semaines avant le départ.

Ce prix comprend :

- ✓ l'hébergement en demi-pension en gîte d'étape (5 nuits) et refuge (5 nuits), l'hébergement simple au Gîte de Mounicou (2 nuits)
- ✓ les transferts de Foix à Eylie, de Bonac au Pla de la Lau, de Bonac à Coumebières, et de Goulier à Tarascon-en- Ariège
- ✓ les transferts de bagages d'Eylie à Bonac, de Bonac à Mounicou, et de Mounicou à Goulier
- ✓ les frais d'inscription et d'organisation

Il ne comprend pas le repas du samedi soir 17 ni du lundi soir 19 juillet à Mounicou (et petits déjeuners des lendemains), les repas du midi, en-cas et boissons diverses, ni le transport SNCF.

Matériel indispensable :

- ✓ rechanges, pull & chaussures légères pour le soir, nécessaire de toilette dont serviette, drap housse (sac à viande) ou sac de couchage, boules Quies
- ✓ tous médicaments personnels, avec leur ordonnance médicale