



CLUB ALPIN IDF



Alain Bourgeois

RW 61

**LA TRAVERSEE DES BAUGES
DU 13 AU 16 MAI**

8 Participants avec l'organisateur
Niveau moyen +

Descriptif :

Du lac du Bourget au lac d'Annecy, tout un programme. Faune et flore seront au rendez vous et pourquoi pas un peu de gastronomie montagnarde car nous passerons dans des refuges sachant recevoir les participants qui apprécient la nature dans sa plus simple expression.

Jeudi :

Après une balade en transport à Chambéry notre randonnée débutera de la Féclaz pour atteindre le refuge du Creux de Lachat . Pour cette première journée, nous aurons une quinzaine de km et une dénivelée positive de 400m.

Vendredi:

Vaste pâturage pour cette étape avec une dénivelée positive de 500m sur une distance de 20 km et étape au refuge les Garins.

Samedi :

Étape montagnarde puisque nous aurons une dénivelée positive de 1200 m et une dénivelée négative de 1300 m environ sur une distance de 23 km. Une auberge saura nous recevoir pour un repos bien mérité à Leschaux.

Dimanche:

Belle étape jusqu'au lac d'Annecy. Une dénivelée positive de 900 m et 700 m de dénivelée négative. Passage au plus haut sommet de notre séjour (1900 m), avec vue sur le Mont-Blanc.

Coût : **160 Euros** Comprenant la demi pension (hors boisson) les frais administratifs et d'organisation, le transport local (taxi ou bus). Le lit individuel n'est pas assuré dans une chambre, lors d'une étape.

Transport :

Aller Paris Chambéry départ gare de Lyon le 12 mai à 23h 02 arrivée 6h 12.

Retour Annecy Paris départ 18h 32 arrivée 22h 07 en Gare de Lyon.

Rendez vous à 22h 40 devant le quai de départ du train en Gare de Lyon.

Nous prendrons le petit déjeuner en gare de Chambéry.

Chaque participant prend en charge son billet de train.

Niveau et équipement :

Cette randonnée est de niveau moyen à moyen plus. Pour venir à ce séjour il est demandé d'avoir le niveau requis et d'avoir plusieurs expériences en séjour de moyenne montagne. Pas de difficulté technique. Avoir l'équipement du randonneur moyenne montagne (veste polaire, vêtement pour la pluie, lunette de soleil) et pharmacie personnel, couverture de survie et sifflet.

CE SEJOUR EST SOUMIS A L'ACCORD DE L'ORGANISATEUR

Pour toute info me contacter par le kifaikoi situé sur la page gauche du site Web du club.