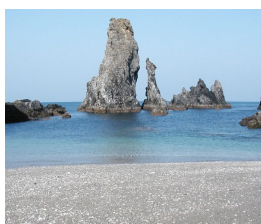


La côte de Belle-Ile en mer du 19 au 27 juin 2010

niveau : ▲ - facile



Nombre de personnes : 12, organisateur compris
Randonnée en étoile sans portage

(voir les mises à jour ultérieures par le lien internet figurant à la fin de la fiche)

PROGRAMME

Samedi 19 juin:

Arrivée à Quiberon. Regroupement à la gare maritime sur le port à 16h25. Départ à Belle-Ile en bateau à 16h45.
Arrivée à Palais, ville principale de Belle-Ile: marche vers le gîte de Sauzon pour l'installation.

Dimanche 20 juin :

Visite de la ville de Palais: les remparts, la citadelle.
Mise en jambe pour la découverte des environs.

du lundi 21 au samedi 26 juin:

Distance par étape : 18 km maximum, durée : 7 h environ

Sauzon

Pointe des Poulains

les aiguilles de Port Coton

le grand phare

Port Goulphar

Bangor

Pointe de Kerdonis

Locmaria

Le parcours sera établi en fonction de la météo et des gîtes nous hébergeant. Les étapes seront alternées avec des visites touristiques et des pauses baignade selon le temps.

Le tour de l'île sera fait en plusieurs tronçons avec des retours si besoin par le car local au gîte où nous résiderons. 2 gîtes différents seront utilisés pour la résidence: Sauzon en début et Bangor en fin de semaine.

La bonne humeur et l'esprit relaxe seront les bienvenus.

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions de terrain posant danger, d'obstacles imprévus, de cohésion du groupe, de météo taquine, et pour d'autres raisons de sécurité. Les participants devront avoir le niveau demandé.

Coût prévisionnel : 400€ comprenant les demi-pensions, les frais CAF, les frais de car et taxi, les frais d'organisation (courrier, téléphone, cartes, etc...), mais ne comprenant pas les repas des midis, les en-cas et boissons diverses, ni les transports SNCF et le bateau. Le paiement peut être fait en partie à l'inscription et le solde le 5 juin au plus tard. Les comptes seront ajustés et soldés en fin de séjour.

Si certains veulent louer un vélo pour faire quelques escapades non prévues au programme, prévoir un chèque de caution.

RENSEIGNEMENTS

Niveau technique : ▲ Facile, Allure modérée (3,5 à 4 km/h)

Niveau physique : ▲ Facile, Randonnée accessible à toute personne en forme physique normale.

Même si le niveau est facile, le relief de Belle-Ile comporte des côtes raides. Elles ne sont pas très longues mais leur cumul ne rend pas forcément la rando de tout repos.

Horaires de trains : Transport aller-retour SNCF depuis Paris à la charge de chaque participant
Horaires à vérifier avant le départ

Aller : samedi 19 juin 2010

départ Paris Montparnasse	8h05	10h	12h
arrivée à Auray	11h38	13h26	15h29
départ d'Auray car ou train	12h	13h45	15h35
arrivée à Quiberon car ou train	13h	14h30	16h17

Il est préférable d'acheter le billet SNCF jusqu'à Auray et de payer le car au chauffeur (2€ le trajet subventionné moins cher que par la SNCF). Si le service est assuré par le car, il est situé sur la place de la gare.
L'accompagnateur vous accueillera à Quiberon où il sera déjà en vacances.

Départ en bateau de la gare maritime sur le port à 16h45 à destination de Belle-Ile. Transport à la charge de chacun à réserver sur le site www.compagnie-oceane.fr

Ceux qui souhaitent arriver le dimanche pourront rejoindre le groupe à Belle-Ile.

Si vous arrivez longtemps avant, vous pouvez appeler l'accompagnateur pour le retrouver.

Retour : dimanche 27 juin 2010

– départ de Belle-Ile à 10h45 par le bateau, arrivée à Quiberon à 11h15

repas de midi pris ensemble à Quiberon

départ de Quiberon car ou train	14h50	16h40	17h31
arrivée à Auray	15h35	17h56	18h16
départ d'Auray	15h42	18h12	18h42
arrivée à Paris Montparnasse	19h10	21h40	22h00

Remarque: la ligne SNCF Auray-Quiberon ne fonctionne qu'en juillet août. Il est possible qu'elle fonctionne aussi les week ends de juin. A vérifier. Si le service est assuré par le car, la circulation de la presque île pouvant être bien chargée le dimanche, il est recommandé de prendre ses précautions pour atteindre le TGV d'Auray à l'heure.

L'accompagnateur vous dira au revoir à Quiberon où il restera pour se reposer de sa randonnée.

Repas du midi : ils sont à la charge de chaque participant. Ils seront pris sur le terrain.

Les achats pourront être faits chaque soir pour le lendemain midi.

Le repas de midi au retour à Quiberon le 27 juin est inclus dans le tarif.

Hébergement : gîte

Repas du soir et petit déjeuner pris au gîte ou à proximité. (prix inclus dans le tarif).

Équipement et matériels à emporter :

chaussures de randonnée et chaussures légères pour le soir

gourde pour l'eau et gobelet

trousse de toilette.

vêtement de pluie et de froid

drap ou sac à viande pour la nuit

maillot de bain

serviettes de toilette et de plage

lunettes de soleil

crème solaire

jumelles ou longue-vue si vous en avez

Inscription :

L'accord préalable de l'organisateur doit être obtenu pour valider l'inscription auprès du secrétariat du CAF Ile de France. Une randonnée à la journée devra avoir lieu avant avec l'organisateur pour faire connaissance et s'assurer du bon esprit que le participant pourra faire partager dans le groupe.

Le début des inscriptions se fera à partir du 5 février 2010. Il existe une assurance annulation, se renseigner au secrétariat du CAF pour plus de renseignements. Date limite d'inscription le 5 juin 2010.

Pour en savoir plus :

carte IGN 1/25 000 n° 0822 OT

Sites Internet

<http://www.belle-ile.com>

<http://belleisleenmer.free.fr>

Les dernières informations et les compléments à venir après publication de cette fiche seront visibles sur le forum du club alpin dans la rubrique « nouvelles randos et changements » en cliquant sur le lien:

<http://www.clubalpin-idf.com/forum/detail.php?forumid=14&id=3740&p=1#24210>

(ou faire un copier-coller de cette ligne et la reporter dans la barre d'adresse de votre navigateur internet)

A bientôt sur les chemins

Michel