

FICHE TECHNIQUE

Le Grand Veymont – Réf : RW 66

Date : 3, 4 et 5 juillet 2010

Niveau : M + ▲▲

Nombre de personnes : 7 (y compris l'organisatrice)

Date d'ouverture des inscriptions : le vendredi 2 avril

Samedi 3 juillet :

Le voyage jusqu'à DIE est à la charge et à l'initiative de chacun.

A titre indicatif, il y a un départ de TGV de Paris-gare de Lyon à 7h50, arrivée à Valence à 10h20, re-départ en TER à 10h32, arrivée à Die à 11h45.

Rendez-vous dans la gare de Die à 11h45.

Après un petit tour dans la charmante vieille ville de Die (« Die » signifie la « déesse » de l'ancien peuple celtique des Vauconces), une voiture nous emmènera à Vassieux, point de départ de notre randonnée sur le plateau du Vercors.

Nous passerons devant le Mémorial de la Résistance à Vassieux, puis nous poursuivrons jusqu'au Col de Carri, en traversant ces hautes terres couvertes de prairies et de forêts et bordées de falaises.

Dénivelé : +425m -273m ; Distance : 11km ; Temps de marche effective : 3h30

Nuit en demi-pension au gîte confortable du Col de Carri, où l'on nous donnera des pique-niques pour les deux jours suivants.

Dimanche 4 juillet :

La matinée sera occupée à rallier le village de St Agnan.

Puis, nous entamerons notre montée vers la réserve naturelle des Hauts Plateaux du Vercors.

Dénivelé cumulé : +1050m -650m ; Distance : 21km ; Temps de marche effective : 7h30

Nuit dans la cabane non gardée du Jasse du Play (pas d'eau courante, pas d'électricité).

Lundi 5 juillet :

Montée au Pas de la Ville, puis au Grand Veymont (2341m), panorama exceptionnel sur toutes les grandes Alpes, vue saisissante sur le Mont Aiguille, le Mont Ventoux ...

Redescente ensuite sur Gresse en Vercors.

Dénivelé : +720m -1120m ; Distance : 12,5km ; Temps de marche effective : 5h45

Un taxi nous ramènera ensuite de Gresse à Grenoble.

Le voyage de retour à partir de Grenoble est à la charge et à l'initiative de chacun.

A titre indicatif, il y a un TGV à Grenoble à 19h21, arrivée à Paris-gare de Lyon à 22h19.

Cette randonnée est de niveau moyen +, elle est accessible à toute personne en bonne condition physique, pratiquant régulièrement la randonnée en montagne. Nous ne marcherons pas vite (300 à 350m/h dans les montées). Cependant, il faudra être capable de porter son sac (avec matelas, duvet, nourriture) pendant 3 jours et de supporter une nuit en cabane sans confort (pas d'eau courante, pas d'électricité).

Le programme pourra être modifié en fonction des conditions météorologiques et du niveau des participants.

Matériel à emporter :

Toutes les affaires devront être dans un sac à dos de 40 à 50 L que nous porterons au complet pendant 3 jours. Il faudra donc veiller à n'emporter que le strict nécessaire.

- Equipement de randonnée en moyenne montagne (protection contre le soleil, la pluie, le froid)
- Chaussures de randonnée en moyenne montagne.
- Bâtons de marche recommandés.
- Gourde 1,5 L minimum.
- Lunettes de soleil.
- Chapeau de soleil ou casquette.
- Crème solaire.
- Habits de rechange pour le soir avec sandales légères.
- Matelas mousse fin et isolant ou matelas autogonflant léger.
- Duvet
- Affaires de toilette avec serviette légère.
- Petite pharmacie personnelle.
- Bouchons d'oreilles éventuellement.
- Lampe de poche ou frontale.
- Un pique-nique pour le samedi midi et des en-cas pour les trois jours.
- Carte du CAF.

Pour le repas du soir et le petit déjeuner qui seront pris à la cabane, je contacterai les inscrits dans le courant du mois de juin pour que nous décidions ensemble de l'organisation.

Cartes (facultatives) :

IGN : 3136 ET et 3236 OT

Dépense totale à prévoir : **95 €** par personne.

Cette somme comprend : les transports en taxi, la demi-pension au gîte, les pique-niques de midi du dimanche et du lundi, les frais du CAF île de France, une participation au transport de l'organisatrice.

Cette somme ne comprend pas : le voyage aller jusqu'à Die et retour depuis Grenoble, le pique-nique du samedi midi, le repas et le petit-déjeuner qui seront pris à la cabane, les en-cas.

Verser **95 €** à l'inscription par chèque à l'ordre du Club Alpin Français d'île-de-France.

Bureaux : 12 rue Boissonade 75014 PARIS – Adresse postale : 5 rue Campagne Première 75014 PARIS

Téléphone : 01 42 18 20 00 – Télécopie : 01 42 18 19 29 – Courriel : accueil@clubalpin-idf.com

Site internet : www.clubalpin-idf.com