



Jean Claude Duchemin
2 avenue La Tremouille
94100 St Maur des Fossés
01 5597 4967

Haute Ubaye 10 RW 74

du samedi 24 au samedi 31 juillet 2010

niveau M+ et ▲▲ 8 personnes, organisateur compris
ouverture des inscriptions : 30 mars 2010

Circuit itinérant entre le Queyras et le massif du Chambeyron en Haute Ubaye. Paysages de hautes montagnes, nombreux lacs, pics acérés, dépaysement garanti à la limite de l'Italie entre Maljasset et Chambeyron. Randonnée principalement sur sentiers et sommets faciles. S'adresse à des randonneurs bien entraînés, habitués au port du sac, l'hébergement est en gîtes et refuges.

vendredi 23 juillet 2010: train de nuit 22h04 pour Montdauphin-Guillestre le samedi à 7h50 (à vérifier)

samedi 24 juillet :

rendez-vous à l'arrivée du train de nuit à la gare de Montdauphin-Guillestre 890m.

Petit déjeuner à côté de la gare.

à pied pour le refuge de Basse-Rua 1760m, environ 4h30 de marche, + 800m, détour possible par la citadelle de Montdauphin.

dimanche 25 juillet :

refuge Basse Rua 1760m, Pointe d'Escreins 3038m (joli belvédère) par le vallon du Bel et le col des Houerts 2871m, retour au refuge de Basse-Rua, environ 6h30, +/- 1300m

lundi 26 juillet :

refuge de Basse-Rua 1760m, cabanes de Cugulet 2200m, Pic d'Escreins 2734m (un autre), Ceillac 1640m, gîte d'étape, environ 7h00, +1100m, -1200m

mardi 27 juillet :

Ceillac 1640m, Chapelle Ste Anne 2415m, col Girardin 2699m, refuge CAF de Maljasset 1910m, environ 6h30, +1100m, - 800m

mercredi 28 juillet :

Maljasset 1910m, col de Cialaras 3011m, col de l'Infernetto 2783m, col de la Gypièrre 2927m, refuge CAF de Chambeyron 2626m, environ 7h30, +1400m, -700m

jeudi 29 juillet :

refuge de Chambeyron 2626m, Pas de la Souvage 2889m, Pointe d'Aval 3320m, retour au refuge 2626m, col du Vallonnet 2524m, gîte à Fouillouse 1900m, environ 5h30, +700m, -1400m

vendredi 30 juillet :

Fouillouse 1900m, Saint Paul 1470m, fort des Corres 2000m, Pas du Roy 1900m, les Pras 1693m, la Condamine-Chatelard 1286m, environ 7h00, +700m, -1200m
transfert pour Barcelonnette (à 13 km), hôtel à Barcelonnette

samedi 31 juillet :

fin de la collective après le petit déjeuner, retour sur Paris à l'initiative de chacun.
Des cars de ligne partent de Barcelonnette à 6h10 et 11h40 pour Gap (durée 1h30)
et de Barcelonnette à 8h00 pour Digne (durée 1h30); horaires à vérifier: SCAL 04 9251 7936
ensuite correspondances SNCF pour Paris.

Équipement:

celui du randonneur en montagne : protections efficaces contre la pluie, le froid, et le soleil. Bonnes chaussures à semelles crantées, batons de marche, gourde, affaires de toilette et de rechange, pharmacie personnelle, chaussures légères pour le soir, sac à viande, quelques pique-niques, le tout d'un poids raisonnable puisque nous aurons tout sur le dos pendant la semaine. Et ne pas oublier sa carte du CAF ni sa bonne humeur.

Hébergement, ravitaillement :

demi pension en gîtes, refuges et hôtel
Pour les pique-niques, ravitaillement possible à Ceillac lundi 26, rien ensuite. Il est souvent possible de demander un pique-nique pour le lendemain le soir en arrivant au gîte.

Cartographie:

top25 3537 ET Guillestre, 3637 OT Mont Viso, 3538 ET Chambeyron
et pour une vue d'ensemble : top 100 n° 158 Gap / Briançon

Inscription :

auprès du secrétariat du CAF à partir du 30 mars 2010; il existe une assurance annulation, se renseigner
date limite d'inscription : 2 juillet 2010

Prix :

360 euros à régler avant le 2 juillet; comprend les demi-pensions en gîtes, refuges et hôtel, les frais du caf et les miens; ne comprend pas le voyage aller jusqu'à Montdauphin, ni le retour depuis Barcelonnette