

# Tour et ascension de la Grande Sassièrè (Vanoise orientale)

Randonnée montagne 10-RW76  
Avec Céline Falissard (✉ [celifali@free.fr](mailto:celifali@free.fr))  
Jean-Charles Ricaud (☎ 06 72 20 85 29)  
Du vendredi 13 au dimanche 15 août 2010  
Niveau physique : soutenu  
Niveau technique : ▲▲▲▲  
Camping : non  
Type : itinérant avec portage  
Transport : libre  
Budget prévisionnel : 120 €  
Ouverture des inscriptions : 4 mai 2010



## Présentation

Pyramide prestigieuse formée de schistes lustrés, culminant à 3747m, la Grande Sassièrè est le plus haut sommet français accessible au randonneur. Pendant 2-3 semaines par an seulement, la voie normale, qui longe le glacier, est praticable sans matériel spécifique, mais dans une ambiance qui reste sévère et exigeante.

Pour nous acclimater avant d'effectuer l'ascension de cette belle montagne, nous en ferons le tour, sur 2 jours. La traversée facile du glacier de Rhêmes-Golette, la montée à la Pointe de la Traversièrè, une incursion dans le Valgrisenche italien, puis la descente du magnifique vallon du Clou seront les temps forts de ce préambule.

## Transport

Le transport est libre et à la charge de chacun. Néanmoins nous nous adapterons aux horaires des trains suivants, que nous vous conseillons donc de prendre :

- Aller (le jeudi 12 août) :  
Paris - gare d'Austerlitz 23h02 → Bourg-Saint-Maurice 7h51.
- Retour (le dimanche 15 août) :  
Bourg-Saint-Maurice 21h30 → Paris - gare d'Austerlitz 6h21.

## Programme

**Vendredi 13 août** : Notre randonnée débute au hameau du Saut, où nous sommes amenés en taxi. Le ruisseau de la Sassièrè nous sert de fil conducteur jusqu'au lac homonyme, puis jusqu'au pied du glacier de Rhêmes-Golette. Il est alors temps de sortir du sac crampons et baudrier pour traverser, sans difficultés particulières, le glacier jusqu'au col de Rhêmes-Golette (3112m) puis venir attaquer la Pointe de la Traver-

sière (3338m) par son arête est. L'accès à ce sommet, qui réserve une vue de toute beauté sur les massifs du Mont-Blanc, du Grand Paradis et du Cervin, constitue une agréable randonnée glaciaire d'initiation. Nous en redescendons par le côté italien, au nord, jusqu'au col Bassac Déré (3085m), puis retrouvons un bon sentier qui mène au refuge Mario Bezzi, en passant au dessus des séracs du glacier de Vaudet.

⇒ *Durée : 7h30. Dénivelé cumulé : +1090m / -1090m.*

**Samedi 14 août :** Un sentier peu fréquenté gravit les contreforts est de la Pointe des Mines, franchit quelques ravines, ressauts et banquettes rocheuses pour atteindre le vallon suspendu et sauvage du Grapillon. Encore un petit effort et nous nous hissons au col du Vaudet (2833m). De nouveau en France, nous descendons le long vallon du Clou tout en admirant les glaciers de la Gurras et de la Savinaz qui s'offrent en spectacle devant nous ! Nous traversons le hameau du Monal, situé dans un des plus beaux sites de Savoie, puis arrivons au gîte d'étape du Chenal.

⇒ *Durée : 6h. Dénivelé cumulé : +570m / -1150m.*

**Dimanche 15 août :** Un taxi nous ramène au hameau du Saut pour entamer, de bonne heure, l'ascension de la Grande Sassièra (3747m). L'itinéraire passe par les prairies pentues du Plan de La Casette, remonte la longue arête rocheuse ouest puis gravit les éboulis terreux et schisteux, assez raides et souvent pris dans le gel, de la pente sommitale. Spectacle garanti sur une bonne partie des Alpes occidentales !

⇒ *Durée : 7h45. Dénivelé cumulé : +1470m / -1470m.*

Comme toujours en montagne, le programme est susceptible d'être modifié si les conditions météorologiques l'exigent.



## Équipement

### Vêtements :

- Casquette, bonnet
- 1<sup>ère</sup> couche haut (sous-vêtement / T-shirt)
- 2<sup>ème</sup> couche haut (polaire)
- 3<sup>ème</sup> couche haut (veste imperméable)
- Gants (deux paires : une légère et une grosse)
- 1<sup>ère</sup> couche bas (sous-vêtement type carline) (éventuellement)
- 2<sup>ème</sup> couche bas (pantalon déperlant-respirant)
- Chaussettes (grosses)
- Chaussures de montagne
- Chaussons (pour les hébergements)

### Équipement :

- Sac à dos
- Bâtons de marche (éventuellement)
- Lampe frontale
- Crampons
- Piolet

- Baudrier
- 2 cordelettes (longueur 2m, Ø 8mm) pour autobloquants
- 2 mousquetons à vis
- 2 mousquetons normaux

### Sécurité :

- Couverture de survie
- Sifflet

### Petite protection :

- Lunettes ou sur-lunettes de soleil
- Crème solaire
- Protège-lèvres
- Petite pharmacie personnelle

### Toilette :

- Trousse de toilette
- Serviette

### Boire, manger :

- Gourde ou thermos
- Couteau-fourchette-cuillère
- Pique-niques du midi (en prévoir 3)

- En-cas énergétiques (éventuellement)

### Orientation, cartographie :

- Carte IGN 3532ET, carte L'Escursionista "Valgrisenche - Val di Rhêmes" (éventuellement)
- Boussole (éventuellement)
- Altimètre (éventuellement)

### Divers :

- Boules Quiès (éventuellement)
- Drap-sac
- Sac(s) plastique
- Papier hygiénique
- Dans le portefeuille : carte d'identité, carte CAF, quelques espèces, quelques chèques, carte bancaire, billets de train
- Appareil photo (éventuellement)
- Téléphone portable (éventuellement)

## Inscription

Nombre de places : 6, y compris les organisateurs.

Accord des organisateurs exigé : **oui (veuillez nous contacter avant de vous inscrire).**

Les inscriptions se feront à partir du 4 mai 2010, mais vous pouvez envoyer votre bulletin dès la parution de cette fiche.

Le budget indiqué en première page comprend :

- les déplacements en taxi (Bourg-Saint-Maurice → Le Saut, Chenal → Le Saut, Le Saut → Bourg-Saint-Maurice),
- les hébergements (demi-pension),
- les droits d'inscriptions (11,5 €),

Il ne comprend pas :

- les transports pour se rendre à Bourg-Saint-Maurice et pour en revenir,
- les repas de midi, boissons et en-cas divers,

Ce budget ne pouvant être qu'estimatif, les comptes seront soldés individuellement à la fin de la sortie.



### **Vous voulez davantage de précisions ?**

Les informations générales concernant les niveaux, les modalités d'inscription, etc. sont disponibles sur le site internet du club ([http://www.clubalpin-idf.com/randonnee/randonnee\\_week.html](http://www.clubalpin-idf.com/randonnee/randonnee_week.html)) ou auprès du secrétariat (12 rue Boissonnade, 75014 Paris, ☎ 01 42 18 20 00). Mais il est préférable de nous contacter si vous souhaitez avoir des informations plus précises sur cette sortie, si vous souhaitez avoir des conseils sur le matériel, les vêtements, etc.

**À bientôt !**

