

Michel LOHIER

## LA ROUTE DES GEANTS 2eme partie (Val d'Aoste - Italie)

**21 au 28 août 2010**

Code : 10 RW 78

Niveau : Moyen  
niveau montagne ▲ ▲

édition du 27 mars 2010

Le tracé de la Haute Route (Alta Via) n°1 passe au pied des massifs les plus élevés : le Mont Rose, le Cervin et le Mont Blanc; ce qui lui vaut son surnom de "route des géants". De Oyace à Courmayeur, en passant d'une vallée latérale à l'autre, la Haute Route n°1 offre, en plus des vues splendides sur les sommets que convoitent de légendaires cordées d'alpinistes, des témoignages uniques d'architecture rurale. Au Col Malatrà, le point le plus élevé du parcours, nous friserons les 3000 mètres. Le parcours redescend presque à chaque étape dans le fond de la vallée, où nous pourrions profiter du confort des villages.

### **Dimanche 22 aout:**

Rendez vous à 14h15 à Oyace devant l'arrêt de l'autobus en provenance d'Aoste.

Installation sur place, balade de mise en jambes,

Possibilité de participer auparavant à la Alta Via n° 1 en suivant le programme 10RW77. Dans ce cas le dimanche constituera une journée de repos.

### **Lundi 23 aout:**

Oyace (1360 m), col Brison (2480 m), Rey - Ollomont(1393 m),

5h30 M : 1124 m D : 1095 m

### **Mardi 24 aout:**

Rey – Ollomont (1393 m), refuge Le Tey, refuge Champillon (2375 m)

2h40 M : 982 m D : 000 m

### **Mercredi 25 aout:**

Bureaux : 12 rue Boissonade 75014 PARIS – Adresse postale : 5 rue Campagne Première 75014 PARIS

Téléphone : 01 42 18 20 00 – Télécopie : 01 42 18 19 29 – Courriel : [accueil@clubalpin-idf.com](mailto:accueil@clubalpin-idf.com)

Site internet : [www.clubalpin-idf.com](http://www.clubalpin-idf.com)

Association loi 1901, affiliée à la Fédération Française des Clubs Alpains et de Montagne

Agrément tourisme AG 075 95 0054 – Siret 784354 482 00043 – APE 926C

refuge Champillon, col Champillon (2709 m), St Rhémy (1600 m)

5h M : 512 m D : 1109 m

#### **Jeudi 26 aout:**

St Rhémy, Couchepache, lac Merdeux, refuge Walter Bonatti (2025 m)

6h40 M : 1325 m D : 900 m

#### **Vendredi 27 aout:**

Refuge Bonatti, tête de la Ttronche (2581 m), refuge Giorgio Bertone, Courmayeur (1223 m)

4h30 M : 1036 m D : 234 m

#### **Samedi 28 aout:**

Randonnée au Mont Chétif (2343 m) - panorama

L'après midi, transfert par autocar pour Chamonix. Train pour Le Fayet. Dîner avant de reprendre le train couchettes pour Paris

#### **COMMENT SE RENDRE AU LIEU DE RENDEZ VOUS ?:**

Transport aller-retour depuis Paris à la charge de chaque participant

Voyage Aller (horaires à vérifier): TGV le samedi matin à 7h42 à Paris Lyon pour Turin Porta Susa, arrivée 13h17, correspondance à 13h35 pour Aoste, arrivée à 15h32 puis correspondance par un autocar à 16h050 pour Oyace, arrivée à 16h45. Alternative possible par Chamonix, Courmayeur et Aoste.

**COTE HEBERGEMENTS** :- Principalement en refuge, quelquefois en hôtel toujours en demi-pension ou en prenant le dîner au village.

#### **EQUIPEMENT NECESSAIRE :**

sac à dos, chaussures de montagne à tige montante et semelle Vibram, gourde 1 litre mini, vêtement chaud en fibre polaire ou pull-over, vêtement de pluie, lampe électrique pour la dernière demi heure de certaines étapes, stop tout, chaussures légères pour le soir, vêtements de rechange, effets de toilette, pharmacie personnelle, carte du CAF à jour de cotisation, un chèque pour régler le solde exact en fin de randonnée ...

#### **RAVITAILLEMENT :**

Possibilité de se ravitailler à Oyace, Ollomont et St Rhémy, ou de commander la veille des piques niques dans les hébergements.

#### **CARTES ET TOPOS :**

cartes:

Topo guide Alta via n°1 disponible à la maison du Val d'Aoste

Bureaux : 12 rue Boissonade 75014 PARIS – Adresse postale : 5 rue Campagne Première 75014 PARIS

Téléphone : 01 42 18 20 00 – Télécopie : 01 42 18 19 29 – Courriel : [accueil@clubalpin-idf.com](mailto:accueil@clubalpin-idf.com)

Site internet : [www.clubalpin-idf.com](http://www.clubalpin-idf.com)

Association loi 1901, affiliée à la Fédération Française des Clubs Alpains et de Montagne

Agrément tourisme AG 075 95 0054 – Siret 784354 482 00043 – APE 926C

## **PARTICIPATION AUX FRAIS : 340 €**

L'estimation comprend :

- l'hébergement, les repas en demi – pension, les transports locaux,
- les frais de préparation, le défraiement du transport de l'organisateur, les frais administratifs du Club Alpin Français d'Ile de France.
- Ne comprend pas : le transport entre Paris et Oyace et retour depuis Courmayeur, les boissons au cours et en dehors des repas, les achats personnels.
- Nombre de participants: 10 (y compris l'organisateur).
- Inscription auprès du secrétariat à partir du 1<sup>er</sup> avril et jusqu'au 24 juillet 2010 dans la limite des places disponibles. Arrhes à verser à l'inscription : 150 € à l'ordre du CAF Ile de France.
- Le complément de 190 € est à régler avant le 24 juillet 2010 **sans rappel de notre part.**
- Le CAF propose une assurance annulation, se renseigner au secrétariat.
- La randonnée se déroule en moyenne montagne sur des sentiers mais à plusieurs reprises à travers des éboulis. Le terrain n'étant pas vraiment plat, n'hésitez pas à vous entraîner auparavant en participant à des randonnées dominicales ou mieux de week-end.
- Il n'y a pas de réunion préparatoire mais il conviendra de me contacter au moment de votre inscription j'aurai sûrement 2 ou 3 détails supplémentaires à vous communiquer.
- Mes coordonnées téléphoniques : 02 32 51 90 15 ou à défaut 06 12 62 14 53
- Mon adresse e-mail : [m.lohier@orange.fr](mailto:m.lohier@orange.fr)