

FICHE TECHNIQUE

Lacs et volcans d'Auvergne – Réf : 10 RW 84

Dates : 15 au 22 juillet 2010
Niveau : moyen,
Nombre de personnes : 8
(y compris l'organisatrice)
Ouverture des inscriptions : 8 avril 2010



Jeudi 15 juillet :

Rendez-vous à 16h à la gare de Mont Dore

Le voyage jusqu'à Mont-Dore est à la charge et à l'initiative de chacun.

A titre indicatif, un train partant de 9h02 de Paris fait arriver à Mont Dore à 15h36 (changement à Clermont Ferrand).

Nous nous installerons au Gîte des Hautes Pierres et ferons une rapide découverte de la ville où nous pourrons faire quelques provisions pour les piques niques à venir.

Vendredi 16 juillet : 16kms (+ 813m, - 652m)



De Mont-Dore au lac de Servières en passant par le lac de Guéry, nuit au gîte de Servières

Samedi 17 juillet : 24 kms (+750m, - 992m)

Du lac de Servières à la maison du parc des Volcans à Montlosier,

Avec un arrêt à Orcival petit village qui cache une basilique (courses possibles) ; puis au Puy de la Vache, un aperçu des volcans comme dans nos livres de géographie. Nuit au Gîte d'étape de Montlosier.

Dimanche 18 juillet : 21 kms (+ 684, - 626m)

Jusqu'à Vernet Sainte Marguerite en passant par le lac d'Aydat (courses possibles).

Nuit au gîte le Marguerite.

Lundi 19 juillet : 20 kms (+ 883m, -753m)

Nous passerons par Saint Nectaire, Murol dominée par son château, ceux qui le désirent pourront se baigner au lac Chambon avant d'arriver au gîte de Courbanges.

Mardi 20 juillet : 22kms (+800m, - 795m)

Saint Victor la Rivière, Besse en
Chandesse avant de découvrir la magie
du Lac Pavin. Nous passerons la nuit à
l'hôtel du lac et pourrons apprécier le
calme du lac quand les touristes sont
partis ...



Mercredi 21 juillet : 22kms (+566m, -605m)
Vers Le gîte de Chareire

Jeudi 22 juillet : 19kms (+ 958m, -1105m)



Le Puy de Sancy (1886m), presque une étape
de montagne !...

Et retour au gîte de Hautes Pierres à Mont-Dore
pour notre dernière nuit.

Le voyage de retour à partir de Mont Dore le vendredi 23 juillet est à la charge et à l'initiative de chacun. A titre indicatif : départ de Mont Dore 8h22, arrivée à Paris : 13h52 (changement à Clermont) ou départ : 11h03, arrivée : 16h52.

***Cette randonnée est de niveau moyen, elle est accessible à toute personne en bonne condition physique, pratiquant régulièrement la randonnée.
A notre rythme, elle nous permettra de découvrir paysages et patrimoine d'Auvergne.***

Matériel à emporter :

Toutes les affaires devront être dans un sac à dos de 30 à 40 L que nous porterons au complet tous les jours. Il faudra donc veiller à n'emporter que le strict nécessaire. :

Equipement habituel de randonnée (protection contre le soleil, la pluie, le froid).

Chaussures de randonnée en moyenne montagne. Bâtons de marche facultatifs.

Gourde (1,5 L), lunettes de soleil, crème solaire.

Habits de rechange pour le soir avec chaussures légères.

Drap-sac très léger. Affaires de toilette avec serviette légère.

Petite pharmacie personnelle.

Bouchons d'oreilles éventuellement (contre les ronflements...des autres). Lampe de poche.

Le pique-nique de midi pourra être acheté au jour le jour.

Dépense totale à prévoir : **330 €** par personne.

Cette somme comprend : les nuitées en demi-pension, les frais du CAF île de France, le transport de l'organisatrice, réparti entre les participants, et une participation aux frais d'organisation de l'organisatrice.

Cette somme ne comprend pas : le voyage et les pique-niques de midi, les boissons et les achats personnels.

Verser 330 € à l'inscription par chèque à l'ordre du Club Alpin Français d'île-de-France.