

Randonnée : en étoile dans le parc de la Chartreuse

Code : 10-RW88
Niveau : Moyen +
Dates : 8 au 15 août 2010

Programme :

La Chartreuse est classée Parc Régional, c'est très beau très vert et aussi parfois « humide ». Le massif est plus dentelé que le Vercors et hérissé de sommets de toutes tailles. J'ai l'habitude d'y faire des randonnées (surtout dans la partie Sud) de mon adolescence à ce jour. Cette année je propose comme point de départ le Sappey qui est très proche de Grenoble et dont les randonnées sont, à tort, négligées

Parmi les sommets possibles : Ecoutoux, La Pinéa, Le Charmant Son, Le Saint Eynard, Chamechaude, Le Petit Son, le Grand Son ainsi que quelques cols sympathiques.

On y accède au Sappey par le car depuis la gare de Grenoble.

Hébergement :

Au Sappey-en-Chartreuse, au gîte du Chant de l'eau (<http://www.gite-en-chartreuse.fr>) par chambre de 4 personnes. Nous y serons en demi-pension (table d'hôte)

Equipement :

Nous sommes en moyenne montagne : beaucoup plus de verdure que de pierres et de la boue solide mais parfois un peu liquide selon le temps. Il convient de prévoir le froid et le mauvais temps et bien sur (je l'ai demandé) le grand soleil et il peut faire très chaud.

Le terrain impose de bonnes chaussures de randonnée et une couple pied-chaussure qui se connaisse bien au point de se supporter mutuellement. Je conseille une paire de bâtons mais c'est le choix de chacun. Si besoin nous pourrions marcher en dehors de sentiers. Il faut aussi une seconde paire de chaussure pour l'hébergement.

Nous devrions avoir des draps mais pensez aussi à un sac à viande (au cas où ?).

Niveau recommandé :

Cette randonnée s'adresse à des randonneurs « moyens ». Parfois on peut être amenés à faire un peu de chemin en dehors des sentiers. La vitesse de marche est de niveau moyen : 300m de dénivelé / heure, 800 à 1000 m de dénivelé / jour. Toutefois, il importe d'avoir une assez bonne condition physique et d'être capable de renouveler chaque jour, cet effort d'intensité moyenne. Les conditions météorologiques peuvent impliquer de devoir accélérer le rythme pour arriver avant l'orage

Prix 400^E qui comprend:

Le gîte et la ½ pension ainsi que les frais administratifs (secrétariat C.A.F) et d'organisation (téléphone, courrier, photocopies, cartes, voyage de l'organisateur). Il ne comprend pas les repas de midi ni vos voyages Aller-Retour. J'ai prévu des frais de taxi/bus pour pouvoir accéder à des départs de randonnées un peu plus lointains. Si la totalité de cette somme n'est pas utilisée, elle sera remboursée aux participants. Si un participant vient en voiture (en plus de moi) ce sera bien plus simple pour ces trajets. Penser à m'avertir.
Il vous est conseillé de prendre le TGV de Paris vers Grenoble: départ 7h46 (à vérifier) arrivée à 10h50. Le rendez vous sera à 11h à la gare SNCF de Grenoble ou au gîte (dans ce cas m'avertir). Pour le retour il doit y avoir un TGV vers Paris en Gare de Grenoble vers 16h

Renseignements et Inscription :

Inscription auprès du Secrétariat du C.A.F . L'inscription n'est effective qu'après le versement de la totalité du montant demandé. Inscription au secrétariat jusqu'au 26 juin 2010 dans la limite des places disponibles.
Pas de réunion préparatoire mais un coup de téléphone pour que j'accepte votre inscription et un autre un peu avant le départ pour régler les derniers détails. Téléphone portable : 06 88 49 25 05

Nombre de participants : 8 y compris l'organisateur

G. Corthier