

Tour du Larzac

Du 31/05/2010 au 06/06/2010

niveau : ▲▲ - MOYEN

Nombre de personnes : 06 avec organisateur compris

Date d'ouverture des inscriptions : **10-03-2010**

En 5 jours de randonnée non technique, nous parcourons une région qui recèle .bien des trésors !. Le parc naturel régional des Grands Causses saura nous étonner par ses étendues infinies, son histoire architecturale , sa flore et sa faune très riches, son pastoralisme ou plus encore par la vitalité de ses habitants. Si le temps s'y prête alors nous devrions passer une agréable semaine au grand air !!

PROGRAMME

01/06/2010 : Départ de MILLAU pour le Gîte de Montredon (Arrivée tardive au gîte #19h00)

Distance étape : 20 km, durée : 5h00 environ, dénivelé cumulé : + 400 m / - 100 m.

02/06/2010 : Gîte de Montredon → Ferme de Laubiquier → D999 → Nant

Distance étape : 25 km, durée : 06h30 environ, dénivelé cumulé : + 300 m / - 300 m.

03/06/2010 : Nant → La Baraque froide → La Courvertoirade

Distance étape : 19 km, durée : 05h20 environ, dénivelé cumulé : + 300 m / - 300 m.

04/06/2010 : La Courvertoirade → La Salvetat → La Blaquererie → L'Hospitalet du Larzac → la Crémade → La Cavalerie

Distance étape : 26 km, durée : 07h00 environ, dénivelé cumulé : + 400 m / - 300 m.

05/06/2010 : La Cavalerie → Ferme de Bouissan → Ferme de Beaumescure → Ferme de Bel Air → Millau

Distance étape : 28 km, durée : 08h00 environ, dénivelé cumulé : + 100 m / - 400 m.

06/06/2010 Millau → Paris via Rodez

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions de terrain posant danger, d'obstacles imprévus, de cohésion du groupe, de météo taquine, et pour d'autres raisons de sécurité. Les participants devront avoir le niveau demandé.

Coût prévisionnel : 235 € comprenant les demi-pensions, les frais CAF, les frais d'organisation (courrier, téléphone, cartes, etc...), **mais ne comprenant pas les repas des midis, les en-cas et boissons diverses, ni les transports SNCF**

RENSEIGNEMENTS

Niveau technique ▲ ▲ : Moyen

Niveau physique : Bon marcheur / Pas de difficulté technique

Horaires de train :

Aller

31/05/2010 – Départ de PARIS /Austerlitz par le LUNEA 3751 à 22h56, arrivée à RODEZ à 9h47
01/06/2010 Départ de RODEZ à 10h34 pour MILLAU en Autocar (13h38)

Retour

06/06/2010 – Départ de MILLAU 11h03(Corail 15940) → Arrivée à Clermont Ferrand à 16h03.
Départ de Clermont Ferrand à 16h29 → Arrivée à PARIS à 19h52 (TEOZ 5978)

Repas du midi : à tirer du sac et à la charge des participants, ils seront pris sur le terrain.

Hébergement : En gîte ou en chambre d'hôte

Equipement et matériels à emporter : A adapter en fonction de la météo

Inscription : auprès du secrétariat du CAF Ile de France. L'inscription n'est effective qu'après le versement de 235 € . Il existe une assurance annulation, se renseigner au secrétariat du CAF pour plus de renseignements.

Pour en savoir plus : carte IGN 1/25 000 n° 2541 E / 2541 O / 2542 E / 2542 O / 2641 O / 2641OT / 2642 O