

Organisateur

Pierre-Marc GENTY
01 48 34 79 86 / 06 83 63 97 92
pm-genty@wanadoo.fr

49 rue Hemet bth8 p94
93300 AUBERVILLIERS



CLUB
ALPIN
FRANCAIS

Section Ile de France

Randonnée RW95

WEEK-END A LA MER (LE TOUQUET 62)

Samedi 21 août 2010 et Dimanche 22 août 2010

Niveau de cette randonnée moyen avec **accord de l'Organisateur**

Nombre de participants 8 y compris l'organisateur

Programme de cette escapade

Nous irons de Rang-du-Fliers à Etaples -le Touquet en remontant cette merveilleuse côte qui borde la mer.

Notre randonnée passera par Berck et Merlimont

Il s'agit d'un week-end nature sans stress avec participation physique.

Samedi arrivée à Rang-du-Fliers, petit café pour nous mettre en forme et nous voilà parti dans la direction de Berck c'est à dire la grande bleue. Cap à l'ouest. Arrivé à Berck tour sur la plage et pour ceux qui le désirent, trempette dans l'eau.

Le repas du midi sera soit tiré du sac, soit pris dans un restaurant (prévoir sous sous) c'est au choix. Par contre ceux qui voudrons manger au restaurant le midi devons me prévenir afin que je réserve. (le midi prévoir une pause de 2h00). Reprise de notre ballade pour arriver à Merlimont plage ou notre hôtel nous attends.

Dimanche bien reposé nous partons pour Etaples-le Touquet en longeant la côte et pourquoi pas profiter de la plage et de ses plaisirs. Visite du Touquet. et peut-être d'un musée.



Renseignements

Le niveau de cette randonnée est moyen sur sentiers et petites routes
En bord de mer et intérieur des terres.

Equipement Classique du randonneur, prévoir pluie et soleil.
maillot de bain pour les plus courageux et si le temps le permet

Cartographie Carte IGN au 1:25 000 2105ET LE TOUQUET

Hébergement en hôtel

Repas du midi

À la charge des participants ils seront pris sur le terrain.

Divers

Prendre la carte du CAF. L'organisateur possède une trousse collective de premier secours mais par contre il est conseillé de prendre votre trousse pour vos besoins propres. ! Donc prévoir

Estimation des frais

90 euros à régler en totalité au moment de l'inscription. Cette somme comprend l'hébergement en hôtel 1/2 pension. La part CAF et les frais Organisateur.

Horaires trains (billets à la charge des participants et prendre par eux mêmes)

Aller Samedi 21 août 2010

Gare de Paris Nord 07h04 arrivée en gare de Rang-du-Fliers à 09h11

Retour Dimanche 22 août 2010

Gare de Etaples-Le Touquet 18h00 arrivée gare de Paris Nord 20h29



Il existe une assurance annulation , se renseigner au secrétariat du Club