

<http://www.clubalpin-idf.com/>

Fiche programme de la sortie de ski alpinisme n° S004  
Initiation  
Du 28 au 29 novembre 2009 inclus, soit 2 jours

Accord préalable pour l'inscription : NON  
Nombre maximal de participants : 6

### 1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Anne-Laure Boch  
tél. dom.: 01 45 35 11 69 ou 06 20 11 67 86  
a-laure.boch@psl.ap-hop-paris.fr

Guy Lévi  
01 77 17 44 66 ou 06 09 65 28 88  
glevi@noos.fr

### 2. Programme prévisionnel

	Montée	Descente
1 <sup>er</sup> jour : Bourg-St Bernard – Hospice du Grand St Bernard – Fenêtre d'En Haut	800 m	300 m
2 <sup>e</sup> jour : Hospice du Grand St Bernard – Mont Fourchon – Bourg-St Bernard	800m	1400 m

Ces renseignements sont indicatifs ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie, selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes : S 1345 et S 1365  
Topos :

### 3. Caractéristiques de la course programmée

3.1 Niveau de difficulté (cf. explications complémentaires dans NEIGES 2010) :

Cotation : initiation  
Type de course : AR  
Dénivelé journalier maximal prévu : 800 m  
Rythme d'ascension exigé : aucun : on s'adapte au groupe !

**Fiche à découper et renvoyer au secrétariat  
avec le chèque de participation aux frais d'organisation de la sortie  
et la photocopie de la carte d'adhérent pour les non membres de l'Ile de France  
(au plus tôt un mois avant le premier jour de la sortie).**

Je soussigné (NOM) \_\_\_\_\_ (Prénom) \_\_\_\_\_ ,

membre du CAF à jour de ma cotisation, désire m'inscrire à la sortie :

1<sup>er</sup> choix : S \_\_\_\_\_, 2<sup>e</sup> choix : S \_\_\_\_\_, 3<sup>e</sup> choix : S \_\_\_\_\_, après avoir pris connaissance des conditions générales de leur organisation, telles qu'elles figurent dans les fiches-programme et dans le programme NEIGES 2010

Je certifie posséder les aptitudes techniques et physiques générales requises pour la pratique du ski de montagne, et être informé des risques présentés par cette activité.

Pour les voyages en train, réduction SNCF éventuelle: \_\_\_\_\_ %, nature: \_\_\_\_\_

Autre réduction: \_\_\_\_\_ %, nature: \_\_\_\_\_

**3.2 Particularités :**

**3.3 Conditions d'hébergement :** Hospice du Grand Saint Bernard (demi-pension)

**3.4 Coût à prévoir (en plus du montant de l'inscription) :** 70 euros (petit déjeuner samedi matin, demi-pension samedi soir, dîner dimanche soir)

**4. Voyage :** Car-couchettes

Départ de Paris Porte d'Orléans, le vendredi 27 novembre, rendez-vous à 22h

Retour à Paris Porte d'Orléans, le lundi 30 novembre, vers 5h30

**5. Equipement individuel**

**5.1 Matériel individuel indispensable pour toutes les sorties :** voir *NEIGES 2010*.

L'ARVA est absolument obligatoire.

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre la collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange).

**5.2 Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :**

Aucun... Surtout n'oubliez pas vos skis, vos peaux, vos couteaux, et votre pack sécurité (ARVA, pelle, sonde) ; le tout à louer à Paris

**5.3 Nourriture à emporter :**

vivres de course pour 2 jours

**5.4 Documents administratifs nécessaires :** Carte CAF, Carte d'identité

**6. Réunion préparatoire**

Très important : Contacter l'un des organisateurs par téléphone la semaine précédant le départ. Nous vous expliquerons le déroulement de la sortie, le matériel indispensable, etc.

Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.

**Eléments d'information pour l'inscription (à remplir complètement) :**

n° adhérent CAF : \_\_\_\_\_, section : \_\_\_\_\_

(joindre une copie de votre carte si hors Ile de France)

Domicile : Téléphone : \_\_\_\_\_, Télécopie : \_\_\_\_\_, e-mail : \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Bureau : Téléphone : \_\_\_\_\_, Télécopie : \_\_\_\_\_, e-mail : \_\_\_\_\_

**Personne à prévenir en cas d'accident :**

NOM : \_\_\_\_\_, Prénom : \_\_\_\_\_, Lien de parenté: \_\_\_\_\_

Domicile : Téléphone : \_\_\_\_\_, Télécopie : \_\_\_\_\_, e-mail : \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Bureau : Téléphone : \_\_\_\_\_, Télécopie : \_\_\_\_\_, e-mail : \_\_\_\_\_

A \_\_\_\_\_, le \_\_\_\_\_. Signature: \_\_\_\_\_