



Fiche programme de la sortie ski de montagne n° **S010**
Alpeltispitz, Schlappiner Spitz
Du 12 au 13 décembre 2009 inclus, soit 2 jours

Accord préalable pour l'inscription : **Oui**

1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs (ou kifaikoi)

Anne-Laure Boch
Tél. dom. 01 45 35 11 69 ou 06 20 11 67 86
a-laure.boch@psl.ap-hop-paris.fr

Didier Perrot
Tél. dom. 01 73 71 30 64 ou 06 13 01 31 37
didier.perrot@m4x.org

2. Programme prévisionnel

		Montée	Descente
1 ^{er} jour :	Klosters (1100 m) – Schlappin (1640 m) – Schlappiner Spitz (2440 m) – Schlappin	1350 m	800 m
2 ^e jour :	Schlappin (1640 m) – Alpeltispitz (2680 m) en traversée – Schlappin - Klosters (1100 m)	1050 m	1550 m

Nota: Ces renseignements sont donnés à titre indicatif ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes Carte nationale de suisse 50 000° – 248S Prättigau
Topos

3. Caractéristiques de la course programmée

3.1 Niveau (cf. explications dans NEIGES)

Cotation	Difficulté alpine	PD+
	Conduite de course	2 skieurs
Type de course		Aller-retour
Dénivelé journalier maximal prévu		1350m
Rythme d'ascension exigé		environ 350 m/h

3.2 Particularités (cf. détails supplémentaires §7)

3.3 Conditions d'hébergement Auberge à Schlappin (demi-pension)

3.4 Participation aux frais cf. Neiges 2009

3.5 Frais prévisionnels supplémentaires sur place env. 100 CHF (petit-déjeuner samedi + demi-pension + dîner du dimanche)

3.6 Arrhes

Au cas où des arrhes auraient dû être versées par le CAF pour cette course, leur montant individuel serait réclamé aux participants en cas de détournement, ou retenu en cas d'annulation.

Arrhes versées : Non

4. **Voyage** : Car-couchettes

Départ de Paris Porte d'Orléans, le vendredi 11 décembre; rendez-vous à 20h15 pour un départ au plus 15' après. Retour à Paris Porte d'Orléans le 14 décembre vers 5h30

5. **Equipement individuel**

5.1 *Matériel indispensable pour toutes les sorties* : ARVA, pelle, sonde, etc., voir NEIGES

Nota : L' ARVA, la pelle et la sonde sont est absolument obligatoires.

L' organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement.(il est conseillé d'emporter des piles de rechange)

5.2 *matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie* : crampons

5.3 *Nourriture à emporter* : 2 vivres de course

5.4 *Documents administratifs nécessaires*: Carte CAF, CI/passeport

6. **Réunion préparatoire**

Contactez les organisateurs par mail ou téléphone au maximum une semaine avant le départ.

Nota : Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.

7. **Détails supplémentaires / Description de la course**

RAS, cf. courses n° 137 a/b et 144 a/b