



Fiche programme de la sortie ski de montagne n° **S015**  
**Initiation en Vercors**  
Du 12 au 13 décembre 2009 inclus, soit 2 jours

Accord préalable pour l'inscription : **Non**  
Nombre maximal de participants (si contrainte particulière) : **8 (non compris les encadrants)**

### 1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Jérôme CHARLES  
Mail : [jerome.charles@developpement-durable.gouv.fr](mailto:jerome.charles@developpement-durable.gouv.fr)  
Tél. : 04 57 21 11 88 (soir) / 06 15 69 62 63

Mael RAFFIN  
Mail: [mael.raffin@wanadoo.fr](mailto:mael.raffin@wanadoo.fr)  
Tél. : 04 56 90 45 40 / 06 50 85 75 75

### 2. Programme prévisionnel

	Course	Montée	Descente
1 <sup>er</sup> jour :	Pic St Michel 1966 m	600	600
2 <sup>e</sup> jour :	Epaule du Cornafion 1907 m	760	760

**Nota:** Cette course de début de saison est tributaire de l'enneigement, ces renseignements étant donnés à titre indicatif ; elle pourra être orientée vers un autre massif toujours au départ de Grenoble. De plus les encadrants sont susceptibles de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes IGN 1/25000e n° 3235 OT / 3236 OT  
Topos Voir site internet [www.skitour.fr](http://www.skitour.fr)

### 3. Caractéristiques de la course programmée

#### 3.1 Niveau (cf .explications dans NEIGES)

Cotation	Difficulté alpine	PD -
	Conduite de course	1 skieur
Type de course		AR
Dénivelé journalier maximal prévu		760 m (voire 850 m selon options)
Rythme d'ascension exigé		environ 300 m/h non compris les pauses

3.2 Particularités (cf. détails supplémentaires §7) course réservée prioritairement à l'initiation

3.3 Conditions d'hébergement gîte d'étape  
à Lans en Vercors, en demi-pension

3.4 Participation aux frais cf. Neiges (sorties en car)

3.5 Frais prévisionnels supplémentaires sur place 100 € env. (soit 2 nuits en gîte + 1dîner + trajet en minibus, non compris casses croute ou repas dans le TGV)

#### 3.6 Arrhes

Au cas où des arrhes auraient dû être versés par le CAF pour cette course, leur montant individuel serait réclamé aux participants en cas de détournement de la course ou retenue pour cause d'annulation.

Arrhes versés : non déterminé à ce jour

#### 4. Voyage : train + minibus sur place

Horaires à respecter pour l'unité du groupe, merci !

Aller le 11 décembre : Paris – Grenoble TGV n° 6923 D 17h46 – A 20h50

Retour le 13 décembre : Grenoble – Paris TGV n° 6924 D 19h21 – A 22h19

Minibus loué sur place par les organisateurs : frais de location et de carburant partagés (voir § 3.5)

#### 5. Equipement individuel

5.1 *Matériel indispensable pour toutes les sorties* : voir NEIGES

**Nota : L' ARVA, la pelle et la sonde sont absolument obligatoires.**

L' organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement. (il est conseillé d'emporter des piles de rechange)

5.2 *Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie (ex : matériel pour course glacière)* :

Sans objet

5.3 *Nourriture à emporter* : 2 repas de course + barres ou autres aliments énergétiques + gourde ou thermos

5.4 *Documents administratifs nécessaires* : Carte CAF + 1 chèque ou espèces

#### 6. Réunion préparatoire

Néant.

Contactez les encadrants par mail ou téléphone au maximum une semaine avant le départ.

Les encadrants pourront en outre fournir aux débutants tout conseil utile concernant les affaires à emporter et le déroulement de la randonnée.

Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.

#### 7. Détails supplémentaires / Description de la course

Apporter un duvet ou sac à viande + nécessaire de toilette