



Fiche programme de la sortie ski de montagne n° **S027**
Aiguille de la Praina ; les Deux Antoines
Du 16 au 17 janvier 2010 inclus, soit 2 jours

Accord préalable pour l'inscription : **Non**
Nombre maximal de participants : **8 (non compris l'encadrant)**

1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Jérôme CHARLES
Mail : jerome.charles@developpement-durable.gouv.fr
Tél. : 04 57 21 11 88 (soir) / 06 15 69 62 63

2. Programme prévisionnel

	Course	Montée	Descente
1 ^{er} jour :	Petite aiguille de la Praina 2312 m depuis les Echines Dessus 1320 m	1000	1000
2 ^e jour :	Les Deux Antoines 2401 m depuis les Echines Dessus	1080	1080

Nota: l'encadrant est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes : IGN 1/25000e n° 3532 ET
Topos : Voir site internet www.skitour.fr

3. Caractéristiques de la course programmée

3.1 Niveau (cf. explications dans NEIGES)

Cotation	<i>Difficulté alpine</i>	PD
	<i>Conduite de course</i>	1 skieur
Type de course		AR
Dénivelé journalier maximal prévu		1080 m
Rythme d'ascension exigé		environ 300 m/h non compris les pauses

3.2 Particularités (cf. détails supplémentaires §7)

3.3 Conditions d'hébergement : hôtel traditionnel à Bourg St Maurice

3.4 Participation aux frais : cf. Neiges (sorties en car)

3.5 Frais prévisionnels supplémentaires sur place : 80 € env. (soit 1 petit déj samedi matin + 1 nuit en hôtel en ½ pension + 1dîner dimanche soir + 2 trajets en minibus ou taxi 5km)

3.6 Arrhes

Au cas où des arrhes auraient dû être versés par le CAF pour cette course, leur montant individuel serait réclamé aux participants en cas de détournement de la course ou retenue pour cause d'annulation.

Arrhes versés : non déterminé à ce jour

4. Voyage : car-couchettes

Départ de Paris Porte d'Orléans, le 15/01 ; rendez-vous à 21H45 pour un départ au plus 15' après.
Retour à Paris Porte d'Orléans le 18/01 vers 5h30

5. Equipement individuel

5.1 *Matériel indispensable pour toutes les sorties* : voir NEIGES

Nota : L' ARVA, la pelle et la sonde sont absolument obligatoires.

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement. (il est conseillé d'emporter des piles de rechange)

5.2 *Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie (ex : matériel pour course glaciaire)* :
Sans objet

5.3 *Nourriture à emporter* : 2 repas de course

5.4 *Documents administratifs nécessaires* : Carte CAF + 2 chèques ou espèces

6. Réunion préparatoire

Néant.

Contactez l'encadrant par mail ou téléphone au maximum une semaine avant le départ.

Les encadrants pourront en outre fournir aux débutants tout conseil utile concernant les affaires à emporter et le déroulement de la randonnée.

Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.

7. Détails supplémentaires / Description de la course

Hôtel : chambre deux à cinq lits ; possibilité lit double.