



Fiche programme de la sortie ski de montagne n° **S028**
Initiation en Beaufortain
Du 16 au 17 janvier 2010 inclus, soit 2 jours

Accord préalable pour l'inscription : **Non**

Nombre maximal de participants (si contrainte particulière) : **8 (non compris les encadrants)**

1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Veronique MALBOS

Coordonnées via le Kifaikoi : <http://www.clubalpin-idf.com/kifaikoi/kifaikoi.php>

Mael RAFFIN

Mail: mael.raffin@wanadoo.fr

Tél. : 04 56 90 45 40 / 06 50 85 75 75

2. Programme prévisionnel

	Course	Montée	Descente
1 ^{er} jour :	Epaule du Grand Chatelet 2217 m	Au plus 1000	Au plus 1000
2 ^e jour :	Mont Rosset 2449 m	Au plus 1000	Au plus 1000

Nota: Cette course de début de saison est tributaire de l'enneigement, ces renseignements étant donnés à titre indicatif ; elle pourra être orientée vers un autre massif toujours au départ de la Tarentaise. De plus les encadrants sont susceptibles de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes IGN 1/25000e n° 3532 OT

Topos Voir site internet www.skitour.fr

3. Caractéristiques de la course programmée

3.1 Niveau (cf. explications dans NEIGES)

Cotation	Difficulté alpine	Initiation
	Conduite de course	1 skieur
Type de course		AR
Dénivelé journalier maximal prévu		au plus 1000m
Rythme d'ascension exigé		environ 300 m/h non compris les pauses

3.2 *Particularités (cf. détails supplémentaires §7)* course réservée prioritairement à l'initiation. Meme si la course nous permet de faire un denivelé de 1000m, nous nous adapterons à la forme du groupe et nous concentrerons sur l'apprentissage des techniques liées au ski de randonnée et à la découverte du milieu montagnard en hiver hors des sentiers battus.

3.3 Conditions d'hébergement

Dortoir dans le gîte d'étape à Valezan <http://www.gite-auberge-valezan.com/>

3.4 *Participation aux frais* cf. Neiges (sorties en car)

3.5 *Frais prévisionnels supplémentaires sur place*

3.6 *Arrhes*

Au cas où des arrhes auraient dû être versés par le CAF pour cette course, leur montant individuel serait réclamé aux participants en cas de détournement de la course ou retenue pour cause d'annulation.
Arrhes versés : 100 euros pour le groupe

4. Voyage : car

Rendez-vous porte d'Orléans, sous la statue du Général Leclerc

Depart du car le vendredi à 22h, rendez-vous sur place à 21h30

Retour du car le lundi à 5h30

5. Equipement individuel

5.1 *Matériel indispensable pour toutes les sorties* : voir NEIGES

Nota : L' ARVA, la pelle et la sonde sont absolument obligatoires.

L' organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement. (il est conseillé d'emporter des piles de rechange)

5.2 *Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie (ex : matériel pour course glaciaire)* :

Sans objet

5.3 *Nourriture à emporter* : 2 repas de course + barres ou autres aliments énergétiques + gourde ou thermos

5.4 *Documents administratifs nécessaires* : Carte CAF + 1 chèque ou espèces

6. Réunion préparatoire

Néant.

Contactez les encadrants par mail ou téléphone au maximum une semaine avant le départ.

Les encadrants pourront en outre fournir aux débutants tout conseil utile concernant les affaires à emporter et le déroulement de la randonnée.

Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.

7. Détails supplémentaires / Description de la course

Apporter un duvet ou sac à viande + nécessaire de toilette