



Fiche programme de la sortie ski de montagne n° **S031**
Muotathal
Du 23 au 24 janvier 2010 inclus, soit 2 jours

Accord préalable pour l'inscription : **Non**

Nombre maximal de participants (si contrainte particulière) : 8

1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs

David PREVERAL

Mail : david.preveral@free.fr

Tél. : 09 50 64 61 49 / 06 11 04 26 68

Isabelle PREVERAL

Mail: isabelle.preveral@fr.fr

Tél. :

2. Programme prévisionnel

	Montée	Descente
1 ^{er} jour : Téléphérique de Chäppeliberg (1724m) puis montée à Hagelstock (2181m), descente sur Lidernen Hutte (1727m)	457m	454m
2 ^e jour : Montée au Spilauer Stock (2270m), descente au Spilauer See (1837m), remontée au Spilauer Grätli (2300m) et descente sur Muotathal (624m).	1006m	2100m

Nota: Ces renseignements sont donnés à titre indicatif ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes Carte Suisse - 1/50 000^{ème} n° 246 S (Klausenpass)
Topos

3. Caractéristiques de la course programmée

3.1 Niveau (cf .explications dans NEIGES)

Cotation	Difficulté alpine	F
	Conduite de course	1 skieur
Type de course		Traversée
Dénivelé journalier maximal prévu		1000 m
Rythme d'ascension exigé		300 mètres par heure

3.2 Particularités (cf. détails supplémentaires §7) xxx

- 3.3 *Conditions d'hébergement* Refuge "Lidernen", en demi pension
- 3.4 *Participation aux frais* 125 euros pour le transport aller et retour
- 3.5 *Frais prévisionnels supplémentaires sur place* : **prévoir 100 Francs Suisses**

4. **Voyage** : Car-couchettes
Départ de Paris Porte d'Orléans, le 22 janvier 2010; rendez-vous à 20H45 pour un départ au plus 15' après.
Retour à Paris Porte d'Orléans le 25 janvier vers 5h30

5. Equipement individuel

- 5.1 *Matériel indispensable pour toutes les sorties* : voir NEIGES

Nota : **L' ARVA, la pelle et la sonde sont absolument obligatoires.**

L' organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement.(il est conseillé d'emporter des piles de rechange)

- 5.3 *Nourriture à emporter* : Vivre de course pour 2 midi

- 5.4 *Documents administratifs nécessaires*: Carte CAF, CNI ou passeport, **argent suisse obligatoire.**

7. Réunion préparatoire

Contactez les organisateurs par mail ou téléphone au maximum une semaine avant le départ.

Nota : Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.

8. Détails supplémentaires / Description de la course