



Fiche programme de la sortie de ski de montagne n° **S033 - Spitzen et Griesstock**  
Du samedi 23 au dimanche 24 janvier 2010 inclus, soit 2 jours

Accord préalable pour l'inscription : Non.

Nombre maximal de participants : 6

### 1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs

François PERRET

Tél. dom.: +33 1 30 57 50 06

Portable à utiliser en priorité: + 33 6 14 56 71 44

Mail : [francois.perret@fr.thalesgroup.com](mailto:francois.perret@fr.thalesgroup.com)

Christine CAYREL

Tél. dom.: +33 1 30 57 50 06

Portable à utiliser en priorité: + 33 6 75 38 98 77

Mail : [christine\\_cayrel@yahoo.fr](mailto:christine_cayrel@yahoo.fr)

### 2. Programme prévisionnel

		Montée	Descente
1 <sup>er</sup> jour :	1er jour: Départ de Unterschachen - Montée au Spitzen - refuge Ruchenhuttli	1500 m	1000 m
2 <sup>e</sup> jour :	2 <sup>e</sup> me jour: Griesstock – Klausen pass – Balmer Gratli - Muotathal	1700m	2200 m

Ces renseignements sont indicatifs ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie, selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.  
N'oubliez pas qu'en début de saison, les changements de destination sont usuels.

Cartes : CNS 1/50000 n° 246 S (Klausenpass)

Topos : Voir aussi <http://skirando.camptocamp.com>

### 3. Caractéristiques de la course programmée

3.1 Niveau de difficulté (cf. explications complémentaires dans NEIGES 2008) :

Cotation :	PD+ - 3 skieurs
Type de course :	Traversée
Dénivelé journalier maximal prévu :	1700 m
Rythme d'ascension exigé :	350-400 m/h

3.2 Particularités : Traversées. Distance et dénivelés importants. Rapidité et efficacité seront nécessaires.

3.3 Conditions d'hébergement : Refuge non gardé.

3.4 Coût à prévoir (en plus du montant de l'inscription) : 80 FS (train + déjeuner samedi matin + 20 FS (nuitée) + repas dimanche soir)

4. Voyage : **Départ de Paris Porte d'Orléans, le vendredi 22 janvier 2010, 20h45, départ 21h**  
**Retour à Paris Porte d'Orléans, le lundi 25 janvier 2010, vers 5h30**

### 5. Equipement individuel

5.1 Matériel individuel indispensable pour toutes les sorties : voir NEIGES 2010.

**L'ARVA, la PELLE et la SONDE sont absolument obligatoires.**  
**L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre la collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange).**

Au delà de la possession d'un appareil en état de marche, chaque participant doit en maîtriser le fonctionnement en émission et en réception et connaître le principe des méthodes de recherche de victime avec ces appareils.

5.2 Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :

Piolet, crampons, lampe frontale. Le matériel collectif sera réparti par l'organisateur ( corde...).

5.3 Nourriture à emporter :

2 vivres de course, 1 repas du soir et 1 petit déjeuner

5.4 Documents administratifs nécessaires : Carte CAF, Carte d'identité

**6. Après confirmation de votre inscription, informez-nous par mail pour pouvoir mieux organiser le WE.**