



Fiche programme de la sortie ski de montagne n° **S 034**
En Beaufortain Col de la Nova
23 24 janvier 2010, soit 2 jours

Accord préalable pour l'inscription : **Oui**
Nombre maximal de participants

1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs (ou kifaikoi)

Nom et coordonnées des encadrants :

Jean Pierre **Astor** 130 av victor hugo 75 116 Paris adrant principal
01 47 27 35 06 astorjp@wanadoo.fr
Gérard **de Couyssi** 40 rue Saint Placide 75006 Paris adrant
01 42 22 50 52 couyssi@wanadoo.fr

2. Programme prévisionnel

	Montée	Descente
1 ^{er} jour : Montée au refuge de la Balme	1200 m	200 m
2 ^e jour : Col de la Nova	1000 m	1600 m

Nota: Ces renseignements sont donnés à titre indicatif ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes Carte IGN 1/25000 3532 ET rt OT
Topos

3. Caractéristiques de la course programmée

3.1 Niveau (cf .explications dans NEIGES)

Cotation	Difficulté alpine	PD
	Conduite de course	2 skieurs
Type de course		Traversée
Dénivelé journalier maximal prévu		1200m
Rythme d'ascension exigé		environ 300 m/h

3.2 Particularités (cf. détails supplémentaires §7)

3.3 Conditions d'hébergement Refuge non gardé

3.4 Frais prévisionnels sur place (petit-déjeuner samedi + dîner du dimanche)

3.5 Arrhes

Au cas où des arrhes auraient dû être versées par le CAF pour cette course, leur montant individuel serait réclamé aux participants en cas de détournement, ou retenu en cas d'annulation.

Arrhes versées : **Non**

Voyage : TRAIN

Aller Train 06705 Départ Paris 23.00 h Arrivée Aime la Plagne 07.29 h

Retour Train 05706 Départ B St Maurice 21.30 h Arrivée Paris 06.21 h

La longueur et la difficulté de l'étape ne permet pas d'assurer la possibilité de prendre la dernier TGV du soir

4. Equipement individuel

.1 Matériel indispensable pour toutes les sorties : ARVA, pelle, sonde, etc., voir NEIGES

Nota : L' ARVA, la pelle et la sonde sont est absolument obligatoires.

L' organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement.(il est conseillé d'emporter des piles de rechange)

5

5.3 Nourriture à emporter : Vivres de courses Diner du samedi Pt Dej du dimanche

5.4 Documents administratifs nécessaires: Carte CAF, CI/

6. Réunion préparatoire

Contactez les organisateurs par mail ou téléphone au maximum une semaine avant le départ.

Nota : Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.

7. Détails supplémentaires / Description de la course

J1 Montée au refuge de la Balme AR au Mont Rosser (possible)

J2 Montée au col de la NOVA Passage en arête assez aérien

Très longue descente jusqu'à Bourg St Maurice (ou, neige permettant, on arrive skis aux pieds)