



Ski de montagne
Saison 2009/2010

CAF Ile de France
5, rue Campagne Première
75014 PARIS
tél : 01 42 18 20 00
<http://www.clupalpin-idf.com>

Fiche programme de la sortie de ski de montagne n° S035
Traversée des Pyrénées à skis :
3- Pyrénées ariégeoises : De Vicdessos à Melles
Du 24 au 30 janvier 2010, soit 7 jours

Accord préalable pour l'inscription : OUI
Nombre maximal de participants : 4

1-Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Pierre DAVAL & François RENARD
Coordonnées via le Kifaikoi : <http://www.clupalpin-idf.com/kifaikoi/kifaikoi.php>
Site personnel : <http://franval.renard.free.fr/PWG/index.php>

2-Programme prévisionnel

	Montée	Descente
1 ^{er} jour : Vicdessos/L'Artigue (1203), Port de l'Artigue (2481), refuge Certascan (2230 m)	1500 m	500 m
2 ^e jour : Col de Certascan (2586), Certascan (2582 : + 630 m), refuge Enric Pujol (2287 m)	1100 m	1400 m
3 ^e jour : Mont Rouch (2688), P. Mulats (2550), Port de Salau (2087), cabane Aula (1550 m)	1700 m	2300 m
4 ^e jour : Col de Peyre Blanc (2570), Mont Valier (2838), Refuge Estagnous (2245 m)	1400 m	700 m
5 ^e jour : Barlonguère (2802), Port de l'Esque (2344), cabane Port d'Orle (2250 m)	1300 m	1300 m
6 ^e jour : Maubermé (2880), Port de la Hourquette (2452), refuge Etang d'Araing (1965 m)	1400 m	1700 m
7 ^e jour : Pic de Crabère (2629), Pas du Bouc (2170), Melles/Labach (1000 m)	700 m	1700 m

Ces renseignements sont indicatifs ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie, selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Note : programme réalisable uniquement par excellentes conditions. A défaut, un raid de remplacement sera défini, selon les conditions du moment.

Cartes : IGN 1/25000 TOP25 2148OT, 2048OT et 1947OT
Topos : La Traversée des Pyrénées à skis, Marc Breuil, 3 sup Editions
Haute route ariégeoise : la H.R. Hard, Montagne et Alpinisme n°4/1987

3-Caractéristiques de la course programmée

3.1-Niveau (cf. explications dans NEIGES 2010) :

Cotation :	Difficulté : D
Type de course :	Conduite de course : 3S
Dénivelé journalier maximal prévu :	Traversée
Rythme d'ascension exigé :	1700 m
	environ 400 m/h

3.2-Particularités :

Longue traversée sauvage en autonomie complète, hébergements très inconfortables : excellente condition physique indispensable, efficacité requise en toutes conditions, pratique du cramponnage obligatoire.

3.3-Conditions d'hébergement :

Refuges non gardés, confort spartiate

3.4-Frais prévisionnels :

Voyage en train de nuit AR : environ 140 euros

Frais sur place : environ 100 euros (taxi, nuitées et repas)

4-Voyage

Train + taxi

Départ en train de nuit de Paris Austerlitz le 23 janvier à 21h56, arrivée à Tarascon à 6h13

Retour en train de nuit de Montréjeau le 30 janvier à 22h54, arrivée à Paris Austerlitz le 31 janvier à 7h27.

Taxi sur place

Sauf contrordre, les participants achètent eux-mêmes leurs billets (obligatoirement remboursables).

5-Equipement individuel**5.1-Matériel indispensable pour toutes les sorties :**

Voir NEIGES 2010

Notamment : ARVA, pelle, sonde et frontale

Attention : l'organisateur ne pourra autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange).

5.2-Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :

Crampons, piolet, sac de couchage et karrimat

2 grandes sangles, 1 mousqueton

5.3-Nourriture à emporter :

6 petits déjeuners, 6 repas du soir, 7 vivres de course

5.4-Documents administratifs nécessaires :

Carte CAF, carte d'identité

6-Réunion préparatoire

Contactez l'un des organisateurs par téléphone, le jeudi ou le vendredi précédent le départ.

Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.