

Fiche programme de la sortie ski de montagne n° S043

**Albergian, Punta Moncrons**

Du 6 au 7 février inclus, soit 2 jours

Accord préalable pour l'inscription : **Non**

Nombre maximal de participants (si contrainte particulière) : 6

### 1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Guy LEVI

[glevi@noos.fr](mailto:glevi@noos.fr)

Jeanne-Marie ROUX-FOUILLET

[jeanne-marie.roux-fouillet@developpement-durable.gouv.fr](mailto:jeanne-marie.roux-fouillet@developpement-durable.gouv.fr)

Tél : 01 40 81 93 30 (bureau)

### 2. Programme prévisionnel

1 <sup>er</sup> jour	De Pragelato-Rua (1500m) à la Punta Moncrons ou Monte Genevris ; Dénivelé+ : 1000m
2 <sup>ème</sup> jour	De Pragelato-Rua (1500m) à l'Albergian (3041m) ou à l Tre Truc (2764m); Dénivelé+ : 1500m ou 1300m
Ces renseignements sont indicatifs; le programme est susceptible d'être modifié, voire écourté ou annulé, selon les conditions nivo-météo prévues avant le départ ou rencontrées sur le terrain.	

Cartes 1/25 000ème IGC n°105 Sestriere Claviere

### 3. Caractéristiques de la course programmée

#### 3.1 Niveau (cf. explications dans NEIGES)

Cotation

Difficulté alpine

PD+

Conduite de course



(2 skieurs)

Type de course

Aller-retour

Dénivelé journalier maximal prévu

1500 m

Rythme d'ascension exigé

environ 350 m/h sur tout le parcours

#### 3.2 Particularités (cf. détails supplémentaires §7)

#### 3.3 Conditions d'hébergement

hôtel

#### 3.4 Participation aux frais

cf. Neiges (sorties en car)

#### 3.5 Frais prévisionnels supplémentaires sur place

80/90 euros (petit déj, ½ pension, dîner dimanche)

#### 3.6

#### 3.7 Arrhes

Au cas où des arrhes auraient dû être versées par le CAF pour cette course, leur montant individuel serait réclamé aux participants en cas de détournement, ou retenu en cas d'annulation.

Arrhes versées : Oui/Non

4. **Voyage** : Car-couchettes

Départ de Paris Porte d'Orléans, le 5 février 2010 ; rendez-vous à 20h15h pour un départ impératif à 20h30.

Retour à Paris Porte d'Orléans le 08 février vers 5h30

5. **Equipement individuel**

5.1 *Matériel indispensable pour toutes les sorties : voir NEIGES*

**Nota : L' ARVA, la pelle et la sonde sont est absolument obligatoires.**

L' organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement.(il est conseillé d'emporter des piles de rechange)

5.2 *matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie (ex : matériel pour course glaciaire) :*

Crampons, précisions lors du contact par mail ou téléphone préalable à la sortie.

5.3 *Nourriture à emporter* : 2 vivres de course

5.4 *Documents administratifs nécessaires*: Carte CAF, papiers d'identité

6. **Réunion préparatoire**

Pas de réunion. Contacter les organisateurs par mail de préférence ou téléphone la semaine avant le départ.

**Nota** : Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.

7. **Détails supplémentaires / Description de la course**