



Ski de montagne  
Saison 2009/2010

CAF Ile de France  
5, rue Campagne Première  
75014 PARIS  
tél : 01 42 18 20 00  
<http://www.clubalpin-idf.com>

Fiche programme de la sortie de ski de montagne n° S046  
Traversée des Pyrénées à skis :  
2- Pyrénées ariégeoises : De L'Hospitalet à Vicdessos  
Du 12 au 15 février 2010, soit 4 jours

Accord préalable pour l'inscription : OUI  
Nombre maximal de participants : 4

## 1-Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Pierre DAVAL & François RENARD  
Coordonnées via le Kifaikoi : <http://www.clubalpin-idf.com/kifaikoi/kifaikoi.php>  
Site personnel : <http://franval.renard.free.fr/PWG/index.php>

## 2-Programme prévisionnel

		Montée	Descente
1 <sup>er</sup> jour :	L'Hospitalet (1421), col de l'Albe (2539), refuge de Rulhe (2185 m)	1300 m	600 m
2 <sup>e</sup> jour :	Col de l'Homme Mort (2526), Port de Bagnels (2431), refuge de Rialb (1995 m)	1600 m	1800 m
3 <sup>e</sup> jour :	Pic du Port (2903), Port de la Gouelle (2410), refuge Etang Fourcat (2445 m)	1300 m	900 m
4 <sup>e</sup> jour :	Pic de l'Etang Fourcat (2859), Pic d'Estats, Montcalm (3077), Vicdessos (1203 m)	1900 m	3100 m

*Ces renseignements sont indicatifs ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie, selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.*

Cartes : IGN 1/25000 TOP25 2249OT, 2148OT  
Topos : La Traversée des Pyrénées à skis, Marc Breuil, 3 sup Editions

## 3-Caractéristiques de la course programmée

### 3.1-Niveau (cf. explications dans NEIGES 2010) :

Cotation :	Difficulté : D
Type de course :	Conduite de course : 3S
Dénivelé journalier maximal prévu :	Traversée
Rythme d'ascension exigé :	1900 m
	environ 400 m/h

### 3.2-Particularités :

Longue traversée sauvage en autonomie complète, hébergements inconfortables : excellente condition physique indispensable

### 3.3-Conditions d'hébergement :

Refuges non gardés

### **3.4-Frais prévisionnels :**

Voyage en train de nuit AR : environ 140 euros  
Frais sur place : environ 70 euros (taxi, nuitées et repas)

## **4-Voyage**

Train + taxi

Départ en train de nuit de Paris Austerlitz le 11 février à 21h56, arrivée à L'Hospitalet à 7h20

Retour en train de nuit de Tarascon à 21h55, arrivée à Paris Austerlitz le 16 février à 7h27.

Taxi sur place

*Sauf contrordre, les participants achètent eux-mêmes leurs billets (obligatoirement remboursables).*

## **5-Equipement individuel**

### **5.1-Matériel indispensable pour toutes les sorties :**

Voir NEIGES 2010

Notamment : ARVA, pelle, sonde et frontale

*Attention : l'organisateur ne pourra autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange).*

### **5.2-Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :**

Crampons, sac de couchage

### **5.3-Nourriture à emporter :**

3 petits déjeuners, 3 repas du soir, 4 vivres de course

### **5.4-Documents administratifs nécessaires :**

Carte CAF, carte d'identité

## **6-Réunion préparatoire**

Contactez l'un des organisateurs par téléphone, le mardi ou le mercredi précédent le départ.

*Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.*