



Fiche programme de la sortie ski de montagne n° **S57**
Au pied du col de la Cayolle
Du 28/02 au 05/03/2010 inclus, soit 6 jours

Accord préalable pour l'inscription : **Non**
Nombre maximal de participants (si contrainte particulière) : 14

1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Encadrant1
Mail : ga.bonnet@wanadoo.fr
Tél. : 01 48 54 87 97 / 04 92 24 52 95

Encadrant2
Mail:
Tél. :

2. Programme prévisionnel

Liste de courses possibles :

- Sommet des Garrets à partir du Gîte de la Cantonnière 1840m (1000m PD)
- Tête de la Gypièrre 2626m à partir du Gîte de la Cantonnière 1840m (800m PD)
- Tour de la tête de la Sanguinière 2710m à partir du Gîte de la Cantonnière 1840m (1200m PD+)
- Tête de la Boucharde 2639m ou cîme de l'Echillon 2709m à partir du Gîte de la Cantonnière 1840m (800m F ou 900m PD+)
- Sanguineirette 2855m à partir du Gîte de la Cantonnière 1840m (1000m PD)
- Cîme de Pal 2818m à partir d'Estenc 1778m (1100m PD-)

Nota: Ces renseignements sont donnés à titre indicatif ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes IGN 3540ET
Topos

3. Caractéristiques de la course programmée

3.1 Niveau (cf .explications dans NEIGES)

| | | |
|-----------------------------------|--------------------|-----------------|
| Cotation | Difficulté alpine | PD |
| | Conduite de course | 2 skieurs |
| Type de course | | Etoile |
| Dénivelé journalier maximal prévu | | 1200m |
| Rythme d'ascension exigé | | environ 300 m/h |

3.2 Particularités (cf. détails supplémentaires §7)

3.3 Conditions d'hébergement Gîte-refuge en demi-pension

3.4 Participation aux frais 16€

3.5 Frais prévisionnels supplémentaires sur place 300€ sans le voyage

3.6 Arrhes

Au cas où des arrhes auraient dû être versées par le CAF pour cette course, leur montant individuel serait réclamé aux participants en cas de détournement, ou retenu en cas d'annulation.

Arrhes versées : Oui/Non

4. **Voyage** : Voiture

Rendez-vous le samedi 27 février 2010 en fin d'après midi au gîte.
Fin de la sortie après la course du vendredi 5 mars 2010

5. **Equipement individuel**

5.1 *Matériel indispensable pour toutes les sorties* : voir NEIGES

Nota : **L' ARVA, la pelle et la sonde sont est absolument obligatoires.**

L' organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement.(il est conseillé d'emporter des piles de rechange)

5.2 *matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie (ex : matériel pour course glaciaire)* : **crampons**

5.3 *Nourriture à emporter* : **6 jours de repas de midi et vivres de course**

5.4 *Documents administratifs nécessaires*: Carte CAF

6. **Réunion préparatoire**

Contactez les organisateurs par mail ou téléphone au maximum une semaine avant le départ.

Nota : Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.

7. **Détails supplémentaires / Description de la course**