



Ski de montagne SAISON 2009 / 2010



CAF Ile de France
5, rue Campagne-Première
75014 Paris
tél : 01 42 18 20 00
<http://www.clubalpin-idf.com/>

Fiche programme de la sortie ski de montagne n° **2010 S 058**

Du 28 février au 06 mars 2010 inclus, soit 7 jours

Accord préalable pour l'inscription : **Non**

Nombre maximal de participants (si contrainte particulière) : 6

1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs :

Jean-François DESHAYES	Pierre Yves BOULAY
Mail : voir la rubrique Kifaikoi du site web du club http://www.clubalpin-idf.com Tél : voir mail de confirmation envoyé à la suite de l'inscription	

2. Programme prévisionnel

		Montée	Descente
27 février	Regroupement le soir dans un gîte à Casteldefino		
28 février au 03 mars	Parcours en aller et retour ou en boucle au départ du Valle Varaita de Sampeyre à Santa Anna depuis un gîte situé à Casteldefino	1 000 à 1 400	1 000 à 1 400
04 au 06 mars	Parcours en aller et retour ou en boucle au départ d'un gîte situé à Chianale	1 000 à 1 400	1 000 à 1 400
6 mars	Fin de la sortie dans le courant de l'après midi		

Nota: Ces renseignements sont donnés à titre indicatif ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes	n° 106 Valle Varaita 1/25 000 ^{ème} de l'Istituto Geografico Centrale – Torino n° 111 Valle Maira
--------	---

3. Caractéristiques de la course programmée

3.1 Niveau (cf. explications dans NEIGES) :

Cotation	<i>Difficulté alpine</i>	PD
	<i>Conduite de course</i>	*** 
Type de course		Aller et retour ou boucles
Dénivelé journalier maximal prévu		1 400 m
Rythme d'ascension exigé		environ 350 m/h

3.2 Particularités (cf. détails supplémentaires §7) : xxx

3.3 Conditions d'hébergement : gîtes en demi-pension

3.4 Participation aux frais : 300 € (hébergement en gîte en demi-pension)

3.5 Frais prévisionnels supplémentaires sur place : faux frais, éventuellement taxi, location de voiture

3.6 Arrhes : OUI

Au cas où des arrhes auraient dû être versées par le CAF pour cette course, leur montant individuel serait réclamé aux participants en cas de détournement, ou retenu en cas d'annulation.

4.Voyage : autonome

Possibilité de voyage en train Paris Turin Cuneo puis taxi pour Casteldefino.

Aller : départ le 27/2 à 7h42 correspondance à Turin arrivée Cuneo à 15h30

Retour : départ Cuneo le 6/3 à 15h31 correspondance à Turin arrivée Paris à 23h21

Possibilité de venir en voiture en se regroupant entre participants

5.Equipement individuel

6.1 Matériel indispensable pour toutes les sorties : voir NEIGES

Nota : L' ARVA, la pelle et la sonde sont est absolument obligatoires.

L' organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement.(il est conseillé d'emporter des piles de rechange)

6.2 matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie (ex : matériel pour course glaciaire) : néant

6.3 Nourriture à emporter : vivr(es de course – approvisionnement possible sur place

6.4 Documents administratifs nécessaires: Carte CAF, Carte Nationale d'Identité ou passeport

7.Réunion préparatoire

Contactez les organisateurs par mail ou téléphone dès votre inscription.

Nota : Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.

---ooOoo---