



Fiche programme de la sortie ski de montagne n° **S060**  
**Disentis – Piz Uffiern**  
Du 6 au 7 mars inclus, soit 2 jours

Accord préalable pour l'inscription : **Non**  
Nombre maximal de participants (si contrainte particulière) : 6

**1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs**

Rémi Mongabure  
Mail : [mongabure.remi@wanadoo.fr](mailto:mongabure.remi@wanadoo.fr)  
Tél. : 01 53 14 31 45 / 06 08 33 08 98

Mathieu Rapin  
Mail: [matrapin@gmail.com](mailto:matrapin@gmail.com)  
Tél. : 06 68 23 03 65

**2. Programme prévisionnel**

		Montée	Descente
1 <sup>er</sup> jour :	Montée de Curaglia à la cabane de Medel (2524 m)	1200 m	0 m
2 <sup>e</sup> jour :	Piz Medel, Piz Uffiern (3150 m) et descente	600 m	1100 m

Nota: Ces renseignements sont donnés à titre indicatif ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes 256 S  
Topos

**3. Caractéristiques de la course programmée**

**3.1 Niveau (cf. explications dans NEIGES)**

Cotation	Difficulté alpine	PD
	Conduite de course	2 skieurs
Type de course		A/R
Dénivelé journalier maximal prévu		1200 (avec possibilité d'arrêt en cours)
Rythme d'ascension exigé		environ 300 m/h

**3.2 Particularités (cf. détails supplémentaires §7)** xxx

**3.3 Conditions d'hébergement** Refuge (40 Euros) + petit déj samedi + repas dimanche soir

**3.4 Participation aux frais** cf. Neiges (sorties en car)

**3.5 Frais prévisionnels supplémentaires sur place** cf ci-dessus

**3.6 Arrhes**

*Au cas où des arrhes auraient dû être versées par le CAF pour cette course, leur montant individuel serait réclamé aux participants en cas de détournement, ou retenu en cas d'annulation.*

Arrhes versées : Non

4. **Voyage** : Car-couchettes

Départ de Paris Porte d'Orléans, le 5 mars ; rendez-vous à 20h15 pour un départ au plus 15' après.  
Retour à Paris Porte d'Orléans le 8 mars vers 5h30

5. **Equipement individuel**

5.1 *Matériel indispensable pour toutes les sorties : voir NEIGES*

**Nota : L' ARVA, la pelle et la sonde sont est absolument obligatoires.**

L' organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement.(il est conseillé d'emporter des piles de rechange)

5.2 *matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie (ex : matériel pour course glaciaire) : Piolet, crampons, baudrier (corde apportée par les organisateurs)*

5.3 *Nourriture à emporter : Vivres de course 2 jours*

5.4 *Documents administratifs nécessaires: Carte CAF, CI*

6. **Réunion préparatoire**

Contactez les organisateurs par mail ou téléphone au maximum une semaine avant le départ.

**Nota : Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.**

7. **Détails supplémentaires / Description de la course**