



Ski de montagne  
Saison 2009/2010

CAF Ile de France  
5, rue Campagne Première  
75014 PARIS  
tél : 01 42 18 20 00  
<http://www.clubalpin-idf.com>

Fiche programme de la sortie de ski de montagne n° S075  
Traversée des Alpes Bergamasques :  
De Loveno à Introbio  
Du 20 au 27 mars 2010, soit 8 jours

Accord préalable pour l'inscription : OUI  
Nombre maximal de participants : 4

## 1-Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Bruno DECLERCQ & François RENARD  
Coordonnées via le Kifaikoi : <http://www.clubalpin-idf.com/kifaikoi/kifaikoi.php>  
Site personnel : <http://franval.renard.free.fr/PWG/index.php>

## 2-Programme prévisionnel

	Montée	Descente
1 <sup>er</sup> jour : Loveno (1300), bivouac Davide Salvadori (2578 m)	1300 m	0 m
2 <sup>e</sup> jour : Passo Sellerino (2412), rif. Tagliaferri (2328 m)	1500 m	1700 m
3 <sup>e</sup> jour : Pizzo Tre Confini (2824), Bocchetta del Camoscio (2719), rif. Coca (1892 m)	1600 m	2000 m
4 <sup>e</sup> jour : Passo di Porola (2900), Pizzo di Redorta (3038), rif. Baroni (2295 m)	1700 m	1300 m
5 <sup>e</sup> jour : Pizzo del Diavolo (2916), rif. Longo (2026 m)	1600 m	1900 m
6 <sup>e</sup> jour : M. Masoni (2663), Corno Stella (2620), M. Toro (2524), Foppolo (1508 m)	1100 m	1600 m
7 <sup>e</sup> jour : P. Porcile (2290), Cima Lemma (2348), rif. Passo San Marco (1900 m) (très long)	1200 m	800 m
8 <sup>e</sup> jour : Monte Ponteranica (2370), Pizzo Tre Signori (2554), Introbio (588 m)	1400 m	2700 m

*Ces renseignements sont indicatifs ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie, selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.*

**Note : programme réalisable uniquement par excellentes conditions. A défaut, un raid de remplacement sera défini, selon les conditions du moment.**

Cartes : Kompass 1/50000 n° 94, 104, 105  
Topos : La Montagne et Alpinisme n°3/1976 (Neige sans trace dans les Alpes Bergamasques, J.P. Zuanon)

## 3-Caractéristiques de la course programmée

### 3.1-Niveau (cf. explications dans NEIGES 2010) :

Cotation :	Difficulté : D
Type de course :	Conduite de course : 3S
Dénivelé journalier maximal prévu :	Traversée
Rythme d'ascension exigé :	1700 m
	environ 400 m/h

**3.2-Particularités :**

Longue traversée sauvage en autonomie complète, hébergements très inconfortables : excellente condition physique indispensable, efficacité requise en toutes conditions, pratique du cramponnage obligatoire.

**3.3-Conditions d'hébergement :**

Refuges ou bivouacs non gardés, sauf :

- 1 nuit en hôtel à Foppolo (ravitaillement possible),
- 1 nuit en refuge gardé le dernier soir.

**3.4-Frais prévisionnels :**

Voyage en train de nuit AR : environ 150 euros

Frais sur place : environ 150 euros (taxi, nuitées et repas)

**4-Voyage**

Train + taxi + bus

Départ en train de nuit de Paris Bercy le 19 mars à 19h42, arrivée à Brescia à 6h43 (horaires à confirmer)

Retour en train de nuit de Brescia le 27 mars à 22h13, arrivée à Paris Bercy le 28 mars à 8h47 (horaires à confirmer)

Taxi ou bus sur place

*Sauf contrordre, les participants achètent eux-mêmes leurs billets (obligatoirement remboursables).*

**5-Equipement individuel****5.1-Matériel indispensable pour toutes les sorties :**

Voir NEIGES 2010

Notamment : ARVA, pelle, sonde et frontale

*Attention : l'organisateur ne pourra autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange).*

**5.2-Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :**

Crampons, piolet

2 grandes sangles, 1 mousqueton

**5.3-Nourriture à emporter :**

5 petits déjeuners, 5 repas du soir, 6 vivres de course

**5.4-Documents administratifs nécessaires :**

Carte CAF, carte d'identité

**6-Réunion préparatoire**

Contactez l'un des organisateurs par téléphone, le mercredi ou le jeudi précédent le départ.

*Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.*