



Fiche programme de la sortie ski de montagne n° 2010 S 086
Ski dans le Val d'Avers autour de JUF
Du 31 mars au 05 avril 2010 inclus, soit 6 jours

Accord préalable pour l'inscription : **Non**
Nombre maximal de participants (si contrainte particulière) : 6

1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs :

Marie Françoise DESNOUS	Jean-François DESHAYES
Mail : voir la rubrique Kifaikoi du site web du club http://www.clubalpin-idf.com Tél : voir mail de confirmation envoyé à la suite de l'inscription	

2. Programme prévisionnel

		Montée	Descente
Le 31 mars :	Regroupement à Juf en fin de journée		
Du 1 ^{er} au 4 avril :	Parcours en aller et retour ou en boucle depuis le hameau de JUF au fond du Val d'Avers	800 à 1 100 m	800 à 1 100 m
Le 5 avril	Parcours en aller et retour avant le retour sur Paris en fin de journée	1 000 m	1 000 m

Nota: Ces renseignements sont donnés à titre indicatif ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes N° 268 S – Julierpass 1/50 000^{ème} de Landeskarte der Schweiz à Wabern

3. Caractéristiques de la course programmée

3.1 Niveau (cf. explications dans NEIGES) :

Cotation	Difficulté alpine	PD et PD +
	Conduite de course	
Type de course		Aller et retour ou boucles
Dénivelé journalier maximal prévu		1 100 m
Rythme d'ascension exigé		environ 350 m/h

3.2 Particularités (cf. détails supplémentaires §7) : *dénivelé modéré mais courses parfois longues sur pentes raides et escarpées. La vallée de Juf est réputée pour être un petit paradis du ski de montagne.*

3.3 Conditions d'hébergement : *gîte en demi-pension dans une auberge suisse traditionnelle (cf. www.pension-edelweiss.ch)*

---/---

3.4 Participation aux frais : 240 € (comprend l'hébergement en demi-pension à Juf)

3.5 Frais prévisionnels supplémentaires sur place : faux frais, transport en car postal entre Juf et la gare de Chur (40 €)

3.6 Arrhes : OUI

Au cas où des arrhes auraient dû être versées par le CAF pour cette course, leur montant individuel serait réclamé aux participants en cas de détournement, ou retenu en cas d'annulation.

4. Arrhes versées : OUI

5. Voyage : autonome

Voyage possible en train :

Aller le 31 mars : départ Paris Est à 8h24 pour Chur changement à Zurich puis bus entre Chur et Juf 17h50

Retour le 5 avril : départ JUF 11h55 train à Chur 14h09, arrivée Paris Est 21h34 (correspondance idem aller)

Possibilité de se regrouper pour un voyage en voiture, à voir entre participants

6. Equipement individuel

5.1 Matériel indispensable pour toutes les sorties : voir NEIGES :

Nota : L' ARVA, la pelle et la sonde sont est absolument obligatoires.

L' organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement. (il est conseillé d'emporter des piles de rechange)

5.2 matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :

- crampons

- prévoir le matériel pour terrain glaciaire peu crevassé : baudrier équipé d'une longe

5.3 Nourriture à emporter : vivres de course

5.4 Documents administratifs nécessaires: Carte CAF, Carte Nationale d'Identité / passeport

7. Réunion préparatoire

Contactez les organisateurs par mail ou téléphone dès inscription à la sortie.

Nota : Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne pourra participer à la collective.

---oo0oo---

Liste des courses réalisables sur place selon les conditions :

- Gletscherhorn 3107 m 5h
- Piz Piot 3037 m 4h
- Wengahorn 2848 m 3h
- Piz Tueba 3018 m 5h
- Wissberg 2980 m 5h
- Tscheischhorn 3019 m 5h

---oo0oo---