Ski de montagne SAISON 2009 / 2010



CAF lle de France 5, rue Campagne-Première 75014 Paris

tél: 01 42 18 20 00 http://www.clubalpin-idf.com/

Fiche programme de la sortie ski de montagne n° \$087

En étoile autour du gîte de Dormillouse (05)

Du 3 au 6 avril inclus, soit 4 jours

Accord préalable pour l'inscription : Non

Nombre maximal de participants (si contrainte particulière) : 6

1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Guy LEVI Jeanne-Marie ROUX-FOUILLET

<u>glevi@noos.fr</u> <u>jeanne-marie.roux-fouillet@developpement-</u>

<u>durable.gouv.fr</u>

Tél: 01 40 81 93 30 (bureau)

2. Programme prévisionnel

tél: 06 09 65 28 88

Depuis Freissinières (1413m)	Tête des Raisins (2655m) ou gîte puis course au dessus, selon le taxi, la météo, l'enneigement de la route d'accès au gîte,
Et depuis Dormillouse (1728m)	Grand Pinier (3117m) ou Petit Pinier (3100m) ou Tuba (3007m) ou Lauzes Rousses (2915m) ou Tête de la Basse (3106m) ou Tête du Plumel (3065m) Dénivelé+ : 1300 à 1500m
Ces renseignements sont indicatifs: le programme est susceptible d'être modifié, voire écourté ou annulé, selon	

Ces renseignements sont indicatifs; le programme est susceptible d'être modifié, voire écourté ou annulé, selon les conditions nivo-météo prévues avant le départ ou rencontrées sur le terrain.

Cartes 1/25 000ème IGN TOP 25 n°3437ET Orcières-Merlette

3. Caractéristiques de la course programmée

3.1 Niveau (cf.explications dans NEIGES)

Cotation Difficulté alpine PD+

Conduite de course (2 skieurs)

Type de course
Dénivelé journalier maximal prévu

Aller-retour
1300 à 1500 m

Rythme d'ascension exigé environ **350 m/h** sur tout le parcours

3.2 Particularités (cf. détails supplémentaires §7)

3.3 Conditions d'hébergement gîte de l'Ecole à Dormillouse, accessible uniquement à pied (douches) voir les sites http://www.legitedelecole.com et http://www.vallouimages.com/dormillouse.htm

- 3.4 Participation aux frais Billets AR, en train que chaque participant doit acheter (Prem's ou tarif loisirs ou carte d'abonnement ou autre)
- 3.5 Frais prévisionnels supplémentaires sur place 42 euros la ½ pension X 3, 1 petit déjeuner le 1^{er} jour, 1 dîner le dernier jour, soit environ 154 euros + le taxi aller-retour L'Argentière-les-Ecrins/Freissinières (à voir si on ne peut pas prendre la navette « régulière » au moins sur un des trajets)

3.6 Arrhes

Au cas où des arrhes auraient dû être versées par le CAF pour cette course, leur montant individuel serait réclamé aux participants en cas de détournement, ou retenu en cas d'annulation.

Arrhes versées : Oui c'est prévu/Non

Voyage: Train

Départ de Paris Austerlitz, le 2 avril 2010, à 22h05, pour L'Argentière-les-Ecrins (arrivée 8h07 le 3) :

train n°5799.

Retour de L'Argentière-les-Ecrins le 6 avril 2010 à 20h45 pour Paris Austerlitz, (arrivée 6h46 le 7) : train

n°5790.

NB: Gare SNCF de L'Argentière-les-Ecrins à L'Argentière-La-Bessée (05120)

4. Equipement individuel

5.1 Matériel indispensable pour toutes les sorties : voir NEIGES

Nota: L'ARVA, la pelle et la sonde sont est absolument obligatoires.

L' organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement.(il est conseillé d'emporter des piles de rechange)

- 5.2 matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie (ex : matériel pour course glaciaire) : Crampons, précisions lors du contact par mail ou téléphone préalable à la sortie.
- 5.3 Nourriture à emporter : 4 vivres de course
- 5.4 Documents administratifs nécessaires: Carte CAF, papiers d'identité

6. Réunion préparatoire

Pas de réunion. Contacter les organisateurs par mail de préférence ou téléphone <u>la semaine avant</u> <u>le départ</u>.

Nota : Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.

7. Détails supplémentaires / Description de la course