



Fiche programme de la sortie ski de montagne n° **10-S096**
Mont blanc de cheillon – Pigne d'arolla
Du 10/04 au 11/04- 2010 inclus, soit 2 jours

Accord préalable pour l'inscription : **non**
Nombre maximal de participants (si contrainte particulière) : 6

1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Vincent Bottraud
Mail: vincent.bottraud@orange.fr
Tél. : 0681479833

Isabelle Allart
Mail: allart@batiment.setec.fr
Tél. : 06 60 07 41 29

2. Programme prévisionnel

		Montée	Descente
1 ^{er} jour :	Téléski d'Arolla : 2540 m – montée à la cabane des dix par le pas de la chèvre 2855 : + 315 m Cabane des dix (2928): + 150 m - La lulette en A/R (3548 m)	1100 m	620 m
2 ^e jour :	Col de la serpentine (3547 m) puis arrête Est du Mont Blanc de cheillon en A/R (3869 m) Col du brennay à 3639 m - Pigne d'Arolla (3790 m) Descente sur Arolla par cabane des vignettes.	1200 m	1700 m

Nota: Ces renseignements sont donnés à titre indicatif ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes 283 S Arolla – 1346 – Chanrion
Topos Olizane – Courses 70, 67, 64 (partiel)

3. Caractéristiques de la course programmée

3.1 Niveau (cf .explications dans NEIGES)

Cotation	<i>Difficulté alpine</i>	AD
	<i>Conduite de course</i>	3 skieurs
Type de course		A/R et Traversée
Dénivelé journalier maximal prévu		1200
Rythme d'ascension exigé		environ 350 m/h

3.2 Particularités (cf. détails supplémentaires §7)

3.3 Conditions d'hébergement Cabane des dix gardée

3.4 Participation aux frais cf. Neiges (sorties en car)

3.5 Frais prévisionnels supplémentaires sur place ½ pension refuge et repas dimanche soir

3.6 Arrhes

Au cas où des arrhes auraient dû être versées par le CAF pour cette course, leur montant individuel serait réclamé aux participants en cas de détournement, ou retenu en cas d'annulation.

Arrhes versées :

4. **Voyage** : Car-couchettes

Départ de Paris Porte d'Orléans, le 26/03 ; rendez-vous à 20 h40 pour un départ au plus 20' après.
Retour à Paris Porte d'Orléans le 30/3 vers 5h30

5. **Equipement individuel**

5.1 *Matériel indispensable pour toutes les sorties : voir NEIGES*

Nota : **L' ARVA, la pelle et la sonde sont est absolument obligatoires.**

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement.(il est conseillé d'emporter des piles de rechange)

5.2 *Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie : Arva – pelle – sonde – crampons – piolet – baudrier + 2 mousqueton à vis –1 broche à glace éventuellement*

5.3 *Nourriture à emporter : 2 vivres de courses*

5.4 *Documents administratifs nécessaires: Carte CAF, CI – Francs suisses*

6. **Réunion préparatoire**

Contactez les organisateurs par mail ou téléphone au maximum une semaine avant le départ.

Nota : Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.

7. **Détails supplémentaires / Description de la course**

Traversée sur glacier