

	Saison 2009 / 2010	CAF Ile de France Ski de montagne Accueil : 12, rue Boissonade 75014 PARIS tel : 01 42 18 20 00 Site web : http://www.clubalpin-idf.com
--	--------------------	---

Fiche-programme de la sortie de ski de montagne n° 10-S097.
Du 10 au 11 avril 2010 inclus, soit 2 jours

Accord préalable des encadrants pour l'inscription : NON (mais appeler au téléphone pour prendre contact)

Nombre de participants à la sortie yc les encadrants ;8

Nom et coordonnées des encadrants :

Jeanne Marie ROUX-FOUILLET : Mail : jeanne-marie.roux-fouillet@developpementdurable.gouv.fr : tél. B : : tél dom. :	Laurent METIVIER E-mail : laurent.metivier@sncf.fr : tél. B: 01 53 42 07 98 : tel dom :01 60 46 44 12
---	--

Programme prévisionnel :

	Samedi : montée au refuge des Aiguilles Rouges Dimanche : Ascension de la Pointe de Vouasson (en traversée ou aller retour suivant conditions)
--	---

Fiche à découper et à renvoyer au secrétariat du CAF IdFavec le chèque de participation aux frais d'organisation de la sortie et la photocopie de la carte d'adhérent pour les non membre du CAF Ile de France au plus tôt un mois avant le premier jour de la sortie

Cartes : carte nationale de la Suisse 1/50 000 ème Arolla

Caractéristiques du parcours programmé :

Rythme d'ascension requis : 300 mètres par heure en moyenne sur tout le parcours

Difficulté : Dénivelé journalier Samedi 900 m en traversée

Dimanche 800 m en traversée ou aller retour suivant conditions

niveau PD ; 2 skieur

Conditions d'hébergement :

Refuge gardé des Aiguilles Rouges– prévoir les vivres de course pour deux jours

Coût prévisionnel (en plus du montant réglé à l'inscription) : **nuitée+1 petit déjeuner +repas du dimanche soir** : un peu plus de 100 francs Suisses

Voyage : **Car-couchette**

Départ : vendredi 09 avril départ de la Porte d'Orléans (statue Général Leclerc) à 21 H

Retour : lundi 12 avril à 5h30 à la Porte d'Orléans

Contactez un des organisateurs par mail ou téléphone après votre inscription :

Pour des raisons de sécurité, les inscriptions des personnes n'ayant pas pris contact avec les organisateurs ne seront pas confirmées.

Equipement individuel :

Matériel individuel indispensable pour toutes les sorties : cf NEIGES 2010

Un Arva, une pelle et une sonde sont indispensables

L'ARVA est absolument obligatoire

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre la collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange).

Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :

Matériel de glacier (piolet, crampons, baudrier, longe, cordelette pour autobloquant, 2 mousquetons à vis)

Nourriture à emporter :

Vivres de course pour 2 jours

Documents administratifs nécessaires :

Carte CAF / Pièce d'identité (carte ou passeport)