



Fiche programme de la sortie ski de montagne n° **10-S099**
Traversée du Grand Paradis par le col de Valnontey
Du 17/04 au 18/04 2010 inclus, soit 2 jours

Accord préalable pour l'inscription : **Non**
Nombre maximal de participants (si contrainte particulière) : 6

1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Didier Perrot

Mail : didier.perrot@m4x.org

Tél : 06 13 01 31 37

Nicolas Dominé

Mail : ondomine@free.fr

Tél. : 06 86 03 00 27

2.

Programme prévisionnel

		Montée	Descente
1 ^{er} jour :	Pont (1965 m) – vers la Tête du Grand Etret (3203 m) – Redescente vers Vittorio Emanuele (2714 m)	1350 m	600 m
2 ^e jour :	Vittorio Emanuele (2714 m) – Colle del Gran Paradiso (3335 m) – Lac di Gay (2900 m) – Colle di Valnontey (3558 m) – Valnontey (1700 m)	1350 m	2300 m

Nota: Ces renseignements sont donnés à titre indicatif ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes IGN ASF 14 VANOIS GRAN PARADISO 1/25000
Topos

3. Caractéristiques de la course programmée

3.1 Niveau (cf. explications dans NEIGES)

Cotation	<i>Difficulté alpine</i>	PD / PD+
	<i>Conduite de course</i>	2 skieurs
Type de course		Traversée
Dénivelé journalier maximal prévu		1350 m
Rythme d'ascension exigé		environ 300 m/h

3.2 Particularités : *course en conditions glaciaires* (cf. détails supplémentaires §7)

3.3 Conditions d'hébergement refuge gardé (Vittorio Emanuele)

3.4 Participation aux frais cf. Neiges (sorties en car)

3.5 Frais prévisionnels supplémentaires sur place 100 €

3.6 Arrhes

Au cas où des arrhes auraient dû être versées par le CAF pour cette course, leur montant individuel serait réclamé aux participants en cas de détournement, ou retenu en cas d'annulation.

Arrhes versées :

4. Voyage : Car-couchettes

Départ de Paris Porte d'Orléans, le vendredi 16/04 ; rendez-vous à 20h30 pour un départ au plus
15' après.
Retour à Paris Porte d'Orléans le lundi 19/04 vers 5h30

5. Equipement individuel

5.1 Matériel indispensable pour toutes les sorties : voir NEIGES

Nota : L'ARVA, la pelle et la sonde sont est absolument obligatoires.

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange)

5.2 Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie : Arva – pelle – sonde – crampons – baudrier et matériel de glacier - descendeur

5.3 Nourriture à emporter : 2 vivres de courses

5.4 Documents administratifs nécessaires: Carte CAF, CI –

6. Réunion préparatoire

Contactez les organisateurs par mail ou téléphone au maximum une semaine avant le départ.

Nota : Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.

7. Détails supplémentaires / Description de la course

Le 1^{er} jour, course en AR avec possibilité de laisser des affaires au refuge. Petite remontée en fin de journée vers Vittorio Emanuele.

Le 2^{ème} jour, l'accès au Col de Valnontey est alpin et la progression à la descente sur le glacier de la Tribulazione sans doute malcommode (crevasses). Malgré un dénivelé raisonnable, la journée sera sans doute longue, nécessitant de bonnes conditions