



Fiche programme de la sortie ski de montagne n° **S104**
Pte de Ronce – Lamet ou Ouille d'Allegra
Du 17 au 18 avril 2010 inclus, soit 2 jours

Accord préalable pour l'inscription : **Non**

Nombre maximal de participants (si contrainte particulière) : 5 (non compris l'encadrant)

1. Noms et coordonnées de l'organisateur :

Jérôme CHARLES

Mail : jerome.charles@developpement-durable.gouv.fr

Tél. : 04 57 21 11 88 / 06 15 69 62 63

2. Programme prévisionnel :

1 ^{er} jour :	Ouille Allegra (3130 m) depuis Bessans (1800 m)	1330 m	1330 m
2 ^e jour :	Pointe de Ronce (3612 m) par le glacier de L'Arcelle Neuve à partir des remontées mécaniques de Val Cenis (2230 m)	1400 m	2150 m

Nota: Ces renseignements sont donnés à titre indicatif ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

La traversée Lamet – Ronce ne devrait pas être possible en raison de la fermeture du Col du Mont Cenis jusqu'à mi-mai (niveau AD si faisable).

Cartes : IGN 1/25000e n° 3634 OT

Topos : Voir sites internet skirando.org ou skitour.fr

3. Caractéristiques de la course programmée :

3.1 Niveau (cf. explications dans NEIGES)

Cotation	Difficulté alpine	AD - (attention : quelques pentes >35°)
	Conduite de course	2 skieurs
Type de course		AR
Dénivelé journalier maximal prévu		1400 m
Rythme d'ascension exigé		environ 350 m/h y compris les pauses

3.2 Particularités (cf. détails supplémentaires §7)

3.3 Conditions d'hébergement *Gîte d'étape à Lanslevillard en 1/2 pension*

3.4 Participation aux frais *cf. Neiges (sorties en car)*

3.5 Frais prévisionnels supplémentaires sur place *75 € env. y compris minibus*

3.6 Arrhes

Au cas où des arrhes auraient dû être versées par le CAF pour cette course, leur montant individuel serait réclamé aux participants en cas de détournement, ou retenu en cas d'annulation.

Arrhes versées : non

4. Voyage : Train + minibus :

le 16/04 : TGV Paris Chambéry n° 6947 D : 16H50 A : 19H43

le 19/04 : TGV Chambéry Paris n°6980 D : 18H26 A : 21H15.

Merci de respecter ses horaires pour la cohésion du groupe.

Le transfert Chambéry – Val Cenis, 1H30 , sera assuré en minibus de location (participation 30 € env. demandée incluse dans les frais prévisionnels).

5. Equipement individuel :

5.1 *Matériel indispensable pour toutes les sorties : voir NEIGES*

Nota : L' ARVA, la pelle et la sonde sont absolument obligatoires.

L' organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre la course, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement. (il est conseillé d'emporter des piles neuves ou d'en avoir de rechange)

5.2 *Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :*

couteaux à neige

crampons

piolet ;

baudrier avec mousquetons, longe, cordelettes et broche à glace

5.3 *Matériel collectif à répartir avant le départ : **une corde pour 3 personnes***

5.4 *Nourriture à emporter : vivres de course pour 2 jours*

5.5 *Documents administratifs nécessaires : Carte CAF*

6. Réunion préparatoire :

Néant. Contacter l'organisateur par mail ou téléphone au moins une semaine avant le départ.

Nota : aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la course.

7. Détails supplémentaires / Description de la course :

Prévoir un drap ou sac de couchage + nécessaire de toilette pour le gîte.