



Fiche programme de la sortie ski de montagne n° **S106**
Tour du Dammastock
Du **19 avril au 24 avril** 2010 inclus, soit 6 jours

Accord préalable pour l'inscription : **Non**

Nombre maximal de participants (si contrainte particulière) : 5 + 2 encadrans

1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Isabelle Allart

Pascal Labrosse

tél. dom.: 01 69 51 49 84 – tél. prof. : 01 57 59 86

pascal.labrosse@mpsa.com

2. Programme prévisionnel

Dim 18	Rdv à Goschenen pour la nuit		
Lundi 19	Goschenen – navette vers Horwen (1300 m) ↗ Voralphütte CAS (2126 m)	800 m	0 m
Mardi 20	↗ Sustenhorn (3503 m) ↘ Tierberglühütte CAS (2795 m)	1400 m	708 m
Mercre 21	↗ Tieberglücke (2986 m) ↘ ↗ (Steinhühorn 3121 m) ↘ Trifhütte CAS (2520 m)	1500 m	1800 m
Jeudi 22	↗ Dammastock (3630 m) ↘ ↗ Furkapass 2429 m ↘ Hotel Tiefenbach (2106 m)	1350 m	1350 m
Vendre 23	↗ Galenstock (3583 m) ↘ Albert-Heinm-Hütte Cas (2431 m)	1400 m	1050 m
Samedi 24	↗ Lochberg (3075m) ↘ Bonen (1500 m) puis navette vers Goschenen	535 m	1500 m

Nota: Ces renseignements sont donnés à titre indicatif ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes CNS 1/25 000 n° 1211 (MEIENTAL), 1231 (URSEREN)

CNS 1/50000 n° 255S (SUSTENPASS)

Topos Guide du CAS : Les plus belles randonnées à ski de Suisse
Oberland Les 100 plus belles (Denoël)

3. Caractéristiques de la course programmée

3.1 Niveau (cf. explications dans NEIGES)

Cotation	<i>Difficulté alpine</i>	AD
	<i>Conduite de course</i>	2 skieurs
Type de course		TR
Dénivelé journalier maximal prévu		1500 m
Rythme d'ascension exigé		environ 350 m/h (avec les pauses)

3.2 Particularités (cf. détails supplémentaires §7)

RAID : obligation d'enchaîner les étapes en traversées

Conditions d'hébergement 4 refuges gardés, 1 non gardé (le 1^{er} soir).. Mais tous le nécessaire pour cuisiner et dormir dans le refuges non gardé.

3.3 Participation aux frais

cf. Neiges (sorties en car)

3.4 Frais prévisionnels supplémentaires sur place

- 60 SFr par demi pension par jour

3.5 Arrhes

Au cas où des arrhes auraient dû être versées par le CAF pour cette course, leur montant individuel serait réclamé aux participants en cas de détournement, ou retenu en cas d'annulation.

Arrhes versées :

Voyage : co-voiturage ou train possible (non organisé).

4. Equipement individuel

5.1 Matériel indispensable pour toutes les sorties : voir NEIGES

Nota : L' ARVA, la pelle et la sonde sont est absolument obligatoires.

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement.(il est conseillé d'emporter des piles de rechange)

5.2 matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie (ex : matériel pour course glaciaire) :

Crampons, piolet, cuissard avec nécessaire pour glacier (2 anneaux de cordelette ou/et systèmes autobloquants, 3 mousquetons dont 2 à vis, 1 broches...)

Le matériel collectif (cordes) sera réparti, sur place, par l'organisateur.

5.3 Nourriture à emporter :

6 jours de vivres de course.

Nb de petits déjeuners et soupers en fonction des gardiennages. À préciser avant le départ

5.4 Documents administratifs nécessaires: Carte CAF , carte d'identité

6. Réunion préparatoire

Contactez les organisateurs par mail ou téléphone **1 mois avant le départ pour organiser le transport.**

Nota : Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.

7. Détails supplémentaires / Description de la course