

HYPERLINK "<http://www.clubalpin-idf.com/>"<http://www.clubalpin-idf.com/>

Saison 2009/2010	CAF Ile de France Ski de montagne 12, rue Boissonade 5, rue campagne première 75014 PARIS tél.: 01 42 18 20 00
ATTENTION : CHANGEMENT DE LIEU POUR CETTE SORTIE CECI EST LA NOUVELLE FICHE PROGRAMME	

Fiche-programme de la sortie de ski de montagne n° S108  
DANS LE VALGRISENCHE  
Du 22 au 27 avril inclus, soit 6 jours

Accord préalable pour l'inscription : non  
Nombre maximal de participants : 8

### 1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs

<u>Encadrant 1 : claude Even</u>	<u>Encadrant 2 ou co-encadrant :</u>
Tél. dom.: 04 50 32 51 97	Tél. dom.:
Tél. prof.:	Tél. prof.:
Portable : 06 08 95 90 67	Portable :
Email : invalide en cette période	Email :

2. Programme prévisionnel	Montée	Descente	
J1 Montée au refuge Bezzi 2284m. M 484m, 7,5 km.	J4 Becca Traversière 3337m M-D 1050m		
J2 Truc Blanc 3405m M-D 1120m	J5 Becca Giasson 3215m. Rif. Chalet de l'épée.M-D 1050m		
J3 Brèche de la Traversière 3414m. M-D 1130m	J6 Punta Rabuigne 3261m M 900 ; D 1460 m.		

Ces renseignements sont indicatifs ; le programme est susceptible d'être modifié, voire écourté ou annulé, selon les conditions nivo-météo prévues avant le départ ou rencontrées sur le terrain.

Cartes :italienne IGC 1/25000 N° 102 Valgrisenche.	
Topos :	

-----

**Fiche à découper et renvoyer au secrétariat  
avec le chèque de participation aux frais d'organisation de la sortie  
et la photocopie de la carte d'adhérent pour les non membres de l'Ile de France  
(au plus tôt un mois avant le premier jour de la sortie).**

Je soussigné (NOM) \_\_\_\_\_ (Prénom) \_\_\_\_\_ ,

membre du CAF à jour de ma cotisation, désire m'inscrire à la sortie :

1<sup>er</sup> choix : S \_\_\_\_\_, 2<sup>e</sup> choix : S \_\_\_\_\_, 3<sup>e</sup> choix : S \_\_\_\_\_, après avoir pris connaissance des conditions générales de leur organisation, telles qu'elles figurent dans les fiches-programme et dans le programme NEIGES 2010.

Je certifie posséder les aptitudes techniques et physiques générales requises pour la pratique du ski de montagne, et être informé des risques présentés par cette activité.

Pour les voyages en train, réduction SNCF éventuelle: \_\_\_\_\_ %, nature: \_\_\_\_\_

Autre réduction: \_\_\_\_\_ %, nature: \_\_\_\_\_

### 3. Caractéristiques de(s) la course(s) programmée(s)

3.1 Rythme d'ascension exigé : 300 m/h

3.2 Niveau de difficulté (cf. explications complémentaires dans NEIGES 2009) :

Cotation maximale: PD 1S (inchangé)	Ce nouveau programme comporte plus d'aller-retours
Type de course (aller-retour ou traversée): 4 AR, 1 T	et donc
Dénivelé journalier maximal prévu : 1130m ; 870m en T	moins de traversées que le programme initial. Le sac sera donc plus souvent léger.

3.3 Particularités : Très beau ski et refuge exceptionnel à tous égards (il y a même des douches)

Voyage en train jusqu'à St Gervais puis en voitures de participants jusqu'au Valgrisenche ( 100km )

3.4 Conditions d'hébergement : Demi-pension en refuge gardé.

3.5 Coût à prévoir (en plus du montant de l'inscription et du billet de train) : environ 250 € sur place.

**4. Voyage :** Train. Départ de Paris , le 22 avril à 7h10 (TGV Lyria) changt à Bellegarde, arrivée St Gervais les bains à

12h25 . Pique-niquer dans le train avant l'arrivée pour gagner du temps. ,

Retour le 27 avril de St Gervais les bains à 16h45 TER pour Annecy puis TGV arrivée Paris à 22h 07.

### 5. Equipement individuel

5.1 Matériel individuel indispensable pour toutes les sorties : voir NEIGES 2010

L'ARVA est absolument obligatoire ainsi que la pelle à neige.  
L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre la collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange).

5.2 Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie : crampons.

5.3 Nourriture à emporter : 6 jours de vivres de course.

5.4 Documents administratifs nécessaires : Cartes CAF et d'identité.

**6. Appel téléphonique de l'organisateur obligatoire le mardi 20 avril, au 04 50 32 51 97 entre 19h30 et 20h30 pour**

**confirmation de départ ou modification en fonction des conditions nivo-météo.**

Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.

**Eléments d'information pour l'inscription (à remplir complètement) :**

n° adhérent CAF : \_\_\_\_\_, section : \_\_\_\_\_

Si accord de l'organisateur nécessaire, celui-ci a-t-il été obtenu : OUI/NON

(joindre une copie de votre carte si hors Ile de France)

Domicile : Téléphone : \_\_\_\_\_ , Télécopie : \_\_\_\_\_ , e-mail : \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Bureau : Téléphone : \_\_\_\_\_ , Télécopie : \_\_\_\_\_ , e-mail : \_\_\_\_\_

**Personne à prévenir en cas d'accident :**

NOM : \_\_\_\_\_ , Prénom : \_\_\_\_\_ , Lien de parenté: \_\_\_\_\_

Domicile : Téléphone : \_\_\_\_\_ , Télécopie : \_\_\_\_\_ , e-mail : \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Bureau : Téléphone : \_\_\_\_\_ , Télécopie : \_\_\_\_\_ , e-mail : \_\_\_\_\_

A \_\_\_\_\_ , le \_\_\_\_\_ . Signature:

.../...