



Fiche programme de la sortie ski de montagne n° **S110**  
**Autour du Grand Paradis**  
Du 25/04 au 1/05/ 2009 inclus, soit 6 jours

Accord préalable pour l'inscription : **Oui**

Nombre maximal de participants (si contrainte particulière) : 7

**1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs**

Encadrant1

Mail : [pierreyves.boulay@sfr.fr](mailto:pierreyves.boulay@sfr.fr)

Tél. : 06 88 18 39 74

Encadrant Christophe Arqué

Voir la rubrique kifaikoi

**2.**

**Programme prévisionnel**

		Montée	Descente
1 <sup>er</sup> jour :	Départ de Valmontey (1675m) pour monter au refuge V. Sella (2584m)	1000m	
2 <sup>e</sup> jour :	Du refuge V. Sella au refuge F. Chabod (2750m) en passant par le Gran Serraz (3552m) ou le col du Gran Serraz (3370m)	1368m ou 1186m	1216m ou 664m
3 <sup>ème</sup> jour :	Du refuge F. Chabod au refuge V. Emmanuele (2732m) en passant par le Gran Paradiso (4061m)	1310m	1330m
4 <sup>ème</sup> jour :	Du refuge V. Emmanuele au refuge Pontese (2217m)	853m	1368m
5 <sup>ème</sup> jour :	Du refuge Pontese à Lillaz (1617m)	1093m	1693m

Nota: Ces renseignements sont donnés à titre indicatif ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes Carte N° 101 de l'IGC  
Topos

**3. Caractéristiques de la course programmée**

**3.1 Niveau (cf .explications dans NEIGES)**

Cotation	<i>Difficulté alpine</i>	PD+
	<i>Conduite de course</i>	2 skieurs
Type de course		Traversée
Dénivelé journalier maximal prévu		1368m
Rythme d'ascension exigé		environ 350 m/h

**3.2 Particularités (cf. détails supplémentaires §7)**

**3.3 Conditions d'hébergement à Aoste**

Refuges et une nuit en gîte ou en hôtel à Cogne ou

**3.4 Participation aux frais**

**3.5 Frais prévisionnels supplémentaires sur place avec demi-pension ( environ 250 E)**

1 nuit en hôtel ou gîte à Cogne et 4 nuits en refuge

**3.6 Arrhes**

*Au cas où des arrhes auraient dû être versées par le CAF pour cette course, leur montant individuel serait réclamé aux participants en cas de détournement, ou retenu en cas d'annulation.*

Arrhes versées : Oui

Voyage : En train jusqu'à Aoste

Possibilité de venir en voiture en se regroupant entre participants.

Regroupement le samedi soir à Aoste ou à Cogne.

#### **4. Equipement individuel**

##### *5.1 Matériel indispensable pour toutes les sorties : voir NEIGES*

**Nota : L' ARVA, la pelle et la sonde sont est absolument obligatoires.**

L' organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement.(il est conseillé d'emporter des piles de rechange)

##### *5.2 matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie (ex : matériel pour course glaciaire) :*

Crampons/ baudrier avec 1 longe/ 1 broche à G/ 2 mousquetons/ 2 mousqueton à vis/ 1 sangle de 1 M/ 1 autobloquant de 1 M/

Piolet / Casque /

Et si vous savez vous en servir : 1 poulie minitraction ou 1 poignée autobloquante / 2 cordelettes pour autobloquant

##### *5.3 Nourriture à emporter : 5 jours de vivre de course*

##### *5.4 Documents administratifs nécessaires: Carte CAF, CI/passeport*

#### **6. Réunion préparatoire**

Contactez les organisateurs par mail ou téléphone au maximum une semaine avant le départ.

**Nota : Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.**

#### **7. Détails supplémentaires / Description de la course**

Une grande partie de la randonnée se fait sur terrain glaciaire et en altitude (plus de 3000m).

Court passage alpin pour faire le gran Serraz.