



Fiche programme de la sortie ski de montagne n° 2010 S 116  
**Ski en Ortlès – Val Martello**  
Du 02 au 09 mai 2010 inclus, soit 8 jours

Accord préalable pour l'inscription : **oui**

Nombre maximal de participants (si contrainte particulière) : 8

**1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs :**

Jean-François DESHAYES	Jean-Pierre GAMBOTTO
Mail : voir la rubrique Kifaikoi du site web du club <a href="http://www.clubalpin-idf.com">http://www.clubalpin-idf.com</a> Tél : 06 70 75 12 61	

**2. Programme prévisionnel**

		Montée / Descente
1 <sup>er</sup> mai <i>optionnel</i>	<i>Regroupement le soir dans le Val Martello, coucher en auberge de montagne</i>	1000 à 1500 m chaque jour En fonction des conditions météo
dimanche 2 mai	<i>Optionnel : sommet en AR depuis le Val Martello Rendez vous à midi pour monter à Zufallhütte</i>	
Lundi 3 mai	sommet en AR puis arrêt à Martellerhütte à la descente	
Mardi 4 mai	Sommet en AR puis retour à Zufallhütte	
Mercredi 5 mai	montée au refuge Casati (éventuellement sommet au passage)	
Jeudi 6 mai	traversée refuge Casati vers refuge Branca en passant par les Mt Cevedale, Monte Resole et Palon de la Mare	
Vendredi 7 mai	traversée refuge Branca vers refuge Pizzini par le Monte Pasquale	
Samedi 8 mai	ascension éventuelle du Gran Zebrù retour au Val Martello en passant par le refuge Casati	
Dimanche 9 mai	Fin du séjour <i>Optionnel : sommet en AR depuis le Val Martello</i>	

Nota: Ces renseignements sont donnés à titre indicatif ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.


Cartes N° 72 – 1/50 000<sup>ème</sup> – KOMPASS Carta Turistica ou N° 08 – 1/25 000<sup>ème</sup> - TABACCO

**Ce voyage est susceptible d'être détourné vers un autre massif de caractéristiques alpines comparables en cas de conditions météo et nivo-météo défavorables**

---/---

## Caractéristiques de la course programmée

### 2.1 Niveau (cf. explications dans NEIGES) :

Cotation	Difficulté alpine	PD et AD
	Conduite de course	
Type de course :		Aller et retour ou boucles
Dénivelé journalier maximal prévu :		1 100 m
Rythme d'ascension exigé :		environ 350 m/h

2.2 Particularités (cf. détails supplémentaires §7) : *Itinéraire très alpin sur la seconde partie du séjour (à partir du jeudi) exigeant la maîtrise de toutes les techniques du ski alpinisme et parfaite sûreté en alpinisme facile (capacité à évoluer non encordé sur terrain enneigé facile).*

2.3 Conditions d'hébergement : *Refuges en principe gardés et auberge de montagne traditionnelle.*

2.4 Participation aux frais : *300 € (comprend l'hébergement en demi-pension dans les refuges)*

2.5 Frais prévisionnels supplémentaires sur place : *faux frais, transports éventuels en cas de voyage en transport en commun.*

2.6 Arrhes : *OUI*

*Au cas où des arrhes auraient dû être versées par le CAF pour cette course, leur montant individuel serait réclamé aux participants en cas de détournement, ou retenu en cas d'annulation.*

## 3. Arrhes versées : OUI

## 4. Voyage : autonome

Le voyage en voiture est vivement recommandé : Paris Val Martello : 915 km dont 760 km d'autoroute

Voyage possible en train :

Paris / Milan / Bolzano / Merano / Laas puis bus pour le Val Martello)

Possibilité de se regrouper pour un voyage en voiture, à voir entre participants

## 5. Equipement individuel

5.1 Matériel indispensable pour toutes les sorties : voir NEIGES :

**Nota : L' ARVA, la pelle et la sonde sont est absolument obligatoires.**

L' organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement. (il est conseillé d'emporter des piles de rechange)

5.2 matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :

- crampons, piolet, (éventuellement casque d'alpinisme pour la seconde partie du séjour)
- prévoir le matériel pour terrain glaciaire crevassé : baudrier équipé d'une longe, broches à glace, (éventuellement jumars pour la seconde partie du séjour)

5.3 Nourriture à emporter : vivres de course (ravitaillement éventuellement possible dans les refuges)

5.4 Documents administratifs nécessaires: Carte CAF, Carte Nationale d'Identité / passeport

## 7. Réunion préparatoire

Contactez les organisateurs par TELEPHONE AVANT inscription à la sortie.

**Nota : Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne pourra participer à la collective.**