



Fiche programme de la sortie ski de montagne n° **S132**
Zermatt – Saas Fee « Dom des Mischabel »
Du 22 au 24 mai 2010 inclus, soit 3 jours

Accord préalable pour l'inscription : **Oui**
Nombre maximal de participants (si contrainte particulière) : 6

Figure 1

1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Bruno CARRE (portable: +32 (0) 471 656 236)

Jean-Pierre GAMBOTTO (01 46 63 03 40)

Mail : voir la rubrique Kifaikoi du site web du club <http://www.clubalpin-idf.com>

2.

Programme prévisionnel

	Montée	Descente
1 ^{er} jour : Randa (1400 m) – Refuge du DOM (2940m)	1500m	-
2 ^e jour : Autour du refuge voire Dom si mauvais temps prévu le 3 ^e jour	-	-
3 ^e jour : Refuge - Dom des Mischabel (4545 m) en A/R - Randa	1600m	3000m

Nota: Ces renseignements sont donnés à titre indicatif ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes CNS 1/50 000^eème Mischabel 284S – CNS 1/25 000^eème Randa 1328

Topos F. Labande « Haut Valais », Olizane Scanavino. « Les plus Belles Randonnées à Ski de suisse, CAS.

3. Caractéristiques de la course programmée

3.1 Niveau (cf .explications dans NEIGES)

Cotation	Difficulté alpine	AD+
	Conduite de course	
Type de course	Dénivelé journalier maximal prévu	Courses en AR et traversée
	Rythme d'ascension exigé	1600m max
		environ 350 m/h

3.2 Particularités (cf. détails supplémentaires §7)

3.3 Conditions d'hébergement : refuge non gardé

3.4 Participation aux frais : cf. Neiges (sorties en car)

3.5 Frais prévisionnels supplémentaires sur place : 110 Euros

3.6 Arrhes

Au cas où des arrhes auraient dû être versées par le CAF pour cette course, leur montant individuel serait réclamé aux participants en cas de détournement, ou retenu en cas d'annulation.

Arrhes versées : Non

4. **Voyage** : Car-couchettes

Départ de Paris Porte d'Orléans, le 21 mai ; rendez-vous à 20H45 pour un départ au plus 15' après.
Retour à Paris Porte d'Orléans le 25 mai vers 5h30

5. **Equipement individuel**

5.1 *Matériel indispensable pour toutes les sorties : voir NEIGES*

Nota : L' ARVA, la pelle et la sonde sont absolument obligatoires.

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement.(il est conseillé d'emporter des piles de rechange)

5.2 Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie: Pelle à neige, lampe frontale, crampons, baudrier, piolet, 1 broche à glace tubulaire, 1 sangle, 3 mousquetons dont 1 à vis, 1 poignée autobloquante et 2 anneaux de cordelette.

Le matériel collectif sera réparti par l'organisateur (cordes).

Nota : pour les crampons et le piolet, ne prendre que du matériel dédié à la pratique de l'alpinisme. Tout autre matériel type « crampons en ALU. » sera refusé.

5.3 *Nourriture à emporter* : Prévoir le repas du samedi et du dimanche soir, le petit déjeuner du dimanche et lundi matin et les vivres de course pour 3 jours (pique-nique du samedi, dimanche et lundi midi).

5.4 *Documents administratifs nécessaires*: Carte CAF, CI/passeport

6. **Réunion préparatoire**

Contactez les organisateurs par mail ou téléphone 2-3 jours avant le départ.

Nota : Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.

7. **Détails supplémentaires / Description de la course**

J3/ Ascension du Dom : Escalade (II) avec corde fixe, pente raide à franchir (45°) et altitude élevée seront les principales difficultés rencontrées sur la course.