



Fiche programme de la sortie ski de montagne n° **S 133**  
**Alphubel, Strahlhorn**  
Du 22 au 24 mai 2010 inclus, soit 3 jours

Accord préalable pour l'inscription : **Non** (mais pratique des courses glaciaires indispensable)  
Nombre maximal de participants : 7 (non compris les encadrants)

**1. Noms et coordonnées des organisateurs :**

Jérôme CHARLES  
jerome.charles@developpement-durable.gouv.fr  
06 15 69 62 63 ; dom. : 04 57 21 11 88

Emmanuel CHAUDOT  
[emmanuel.chaudot@gmail.com](mailto:emmanuel.chaudot@gmail.com)  
06.61.31.49.25

**2. Programme prévisionnel :**

1 <sup>er</sup> jour :	Montée depuis Täsch (1450 m) à Täschhütte (2701 m)	+ 1250 m	-
2 <sup>e</sup> jour :	Alphubel (4206 m) en traversée et descente vers Britannia Hütte (3030 m)	+ 1500 m	- 1200 m
3 <sup>e</sup> jour :	Strahlhorn (4190 m) en traversée depuis Britannia Hütte ; descente sur Zermatt (1670 m)	+ 1300 m	- 2520 m

Nota: Ces renseignements sont donnés à titre indicatif ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes : Suisse 1/25000 n° 1328 Randa et n° 1348 Zermatt  
Topos : Voir sites internet skirando.ch ou skitour.fr

**3. Caractéristiques de la course programmée :**

**3.1 Niveau (cf .explications dans NEIGES)**

Cotation	<i>Difficulté alpine</i>	PD+ (mais un passage à 40° en descente du Strahlhorn)
	<i>Conduite de course</i>	2 skieurs
Type de course		T
Dénivelé journalier maximal prévu		1500 m
Rythme d'ascension exigé		environ 350 m/h y compris les pauses

**3.2 Particularités (cf. détails supplémentaires §7)**

**3.3 Conditions d'hébergement**

*Refuges gardés en 1/2 pension*

**3.4 Participation aux frais**

cf. Neiges (sorties en car)

**3.5 Frais prévisionnels supplémentaires sur place**

170.-CHF (soit 120 €) minimum, (soit petit déj. 14.-CHF + refuges 126.-CHF + diner du dimanche 30.-CHF env.)

**3.6 Arrhes**

*Au cas où des arrhes auraient dû être versées par le CAF pour cette course, leur montant individuel serait réclamé aux participants en cas de détournement, ou retenu en cas d'annulation.*

Arrhes versées : non

#### 4. **Voyage** : car couchettes / compagnie Moreau

Départ de Paris Porte d'Orléans, le vendredi 21/05 ; rendez-vous à **20H45 au plus tard** pour un départ à 21H00.

Retour à Paris Porte d'Orléans le mardi 25/05 vers 5h30

#### 5. **Equipement individuel** :

5.1 *Matériel indispensable pour toutes les sorties : voir NEIGES*

**Nota : L' ARVA, la pelle et la sonde sont absolument obligatoires.**

L' organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre la course, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement. (il est conseillé d'emporter des piles neuves ou d'en avoir de rechange)

5.2 *Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :*

**couteaux à neige**

**crampons**

**piolet**

**matériel complet pour course glaciaire : baudrier avec longe, 3 à 4 auto-bloquants, 1 ou 2 broches à glace, 3 à 4 mousquetons ; 1 sangle ; poulie auto-bloquante (genre poulie-traction) utile.**

5.3 *Matériel collectif à répartir avant le départ : une corde 30 à 40 m pour 3 personnes*

5.4 *Nourriture à emporter : vivres de course pour 3 jours*

5.5 *Documents administratifs nécessaires : Carte CAF + carte d'identité ou passeport indispensable.*

#### 6. **Réunion préparatoire** :

Néant. Contacter l'un des organisateurs par mail ou téléphone au moins une semaine avant le départ.

**Nota : aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la course.**

#### 7. **Détails supplémentaires / Description de la course** :

- Apporter des Francs Suisses (cf. ci-dessus) ; pas sûr que les euros soient pris en refuge
- Prévoir un drap ou sac de couchage
- Il est recommandé de prévoir du paracétamol contre le mal d'altitude
- La pratique d'une autre course glaciaire 1 à 2 semaines auparavant est une bonne préparation.