



Ski de montagne Saison 2009/2010

CAF Ile de France
5, rue Campagne Première
75014 PARIS
tél : 01 42 18 20 00
<http://www.clubalpin-idf.com>

Fiche programme de la sortie de ski de montagne n° S137
Oberland Bernois : Wetterhorn, Schreckhorn
Du 4 au 7 juin 2010, soit 4 jours

Accord préalable pour l'inscription : OUI
Nombre maximal de participants : 4

1-Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Pierre DAVAL (tél : 06 03 59 75 61) & François RENARD (tél : 01 39 49 90 08)
Coordonnées via le Kifaikoi : <http://www.clubalpin-idf.com/kifaikoi/kifaikoi.php>
Site personnel : <http://franval.renard.free.fr/>

2-Programme prévisionnel

	Montée	Descente
1 ^{er} jour : Rosenloui (1360), Dossen Hütte (2663 m)	1300 m	0 m
2 ^e jour : Wetterhorn (3701), Mittelhorn (3704), Gleckstein Hütte (2317 m)	1600 m	2000 m
3 ^e jour : Lauteraarsattel (3154), Schreckhorn (4078), Lauteraar Hütte (2392 m)	2000 m	1900 m
4 ^e jour : Ewigschneehorn (3329), Urbachtal, Innertkirchen (620 m)	1100 m	3900 m

Ces renseignements sont indicatifs ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie, selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes : CNS 1/25000 n° 1229, 1230
CNS 1/50000 n° 254S, 255S

Topos : L'Oberland Bernois à skis, D. Anker & H. Grossen, Editions Denoël, courses n° 93 et 61

3-Caractéristiques de la course programmée

3.1-Niveau (cf. explications dans NEIGES 2010) :

Cotation :	Difficulté : D
Type de course :	Conduite de course : 3S
Dénivelé journalier maximal prévu :	Traversée
Rythme d'ascension exigé :	2000 m
	environ 400 m/h

3.2-Particularités :

Traversée sauvage en terrain très glaciaire, refuges non gardés, sommets alpins : excellente condition physique indispensable, maîtrise des techniques glaciaires obligatoire, efficacité en toutes circonstances.

3.3-Conditions d'hébergement :

Refuges non gardés mais confortables

3.4-Frais prévisionnels :

Voyage en train + car postal AR : environ 200 euros
Frais sur place : environ 100 euros (taxi, nuitées et repas)

4-Voyage

Train + car postal + taxi
Départ le 4 juin en TGV de Paris Est à 6h24, arrivée à Rosenlauri à 14h33
Retour le 7 juin, Meiringen à 16h21, TGV Bâle-Paris, arrivée Gare de l'Est à 22h34
(horaires à confirmer)
Car postal et taxi sur place

Sauf contrordre, les participants achètent eux-mêmes leurs billets (obligatoirement remboursables).

5-Equipement individuel

5.1-Matériel indispensable pour toutes les sorties :

Voir NEIGES 2010
Notamment : ARVA, pelle, sonde et frontale

Attention : l'organisateur ne pourra autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange).

5.2-Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :

Crampons, piolet, baudrier (équipement de glacier)

5.3-Nourriture à emporter :

3 petits déjeuners, 3 repas du soir, 4 vivres de course

5.4-Documents administratifs nécessaires :

Carte CAF, carte d'identité

6-Réunion préparatoire

Contactez l'un des organisateurs par téléphone, le mardi ou le mercredi précédent le départ.

Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.