



Fiche programme de la sortie ski de montagne n° **S138**
Allers-Retours au départ du refuge d'Avérole (Maurienne)
Du 05 au 08 juin 2010 inclus, soit 4 jours

Accord préalable pour l'inscription : NON

Nombre maximal de participants (si contrainte particulière) : 8 y compris l'encadrant-

1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Encadrant1 : CONNILLE Philippe

Mail : familleconnille@mac.com

Tél. : 01 47 02 49 51 / 06 75 06 02 01

2.

Programme prévisionnel

		Montée	Descente
1 ^{er} jour :	Bessans-Le Villaron(1733 m) – Rge. d'Avérole (2229 m)	500 m	
2 ^e jour :	Rge. – Col d'Arnès (3012 m) et retour	800 m	800 m
3 ^{ème} jour	Rge- col de l'Autaret (3072 m) et retour (1)	850 m	850 m
4 ^{ème} . jour	Rge. - col Martelli (3269 m) et retour à Bessans	1050 m	1550 m

(1) + éventuellement (facultatif) Pte. des Lauses (3370 m) : + 300 m

Nota: Ces renseignements sont donnés à titre indicatif ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes IGN 1/25000 3634 OT et Didier Richard 1/50000 Vanoise

Topos Traynard102 sommets à ski N° 32 et 101 sommets à ski N° 33

3. Caractéristiques de la course programmée

3.1 Niveau (cf .explications dans NEIGES)

Cotation	<i>Difficulté alpine</i>	PD
	<i>Conduite de course</i>	2 skieurs
Type de course		allers- retours
Dénivelé journalier maximal prévu		1100 m
Rythme d'ascension exigé		environ 300 m/h

3.2 Particularités (cf. détails supplémentaires §7) Terrain glaciaire

3.3 Conditions d'hébergement : refuge d'Avérole en principe non gardé, mais équipé de couvertures et de matériel de cuisine et de cuisson

3.4 Participation aux frais Train : environ : de 150 € à 180 € selon la rapidité de prise du billet

3.5 Frais prévisionnels supplémentaires sur place : refuge + 2 transports en cars : 60 € + repas dans le train (précisions ultérieures selon état de gardiennage des refuges)

3.6 Arrhes : 13 € à verser au Club à l'inscription

Au cas où des arrhes auraient dû être versées par le CAF pour cette course, leur montant individuel serait réclamé aux participants en cas de détournement, ou retenu en cas d'annulation

4 Voyage : Train places assises à l'aller et au retour

Aller : Départ Paris Lyon le samedi 05 juin à 7h42(TGV 9241) pour arrivée à Modane à **11h50**, puis car spécial pour Bessans. Il existe un train un peu moins cher départ 6h50 avec cht à Chambéry 9h42/10h05, qui arrive à la même heure à Modane

Retour : Départ de Modane le mardi 08 juin à 17h15 pour Aix les Bains ; arrivée à 18h51 et départ pour Paris gare de Lyon à 19h10 ; arrivée à 22h07

Car spécial de Bessans à Modane

L'encadrant est à l'aller en voiture 08 place 42 et au retour depuis Aix voiture 08 place 82 dans les TGV

5 Equipement individuel

5.1 Matériel indispensable pour toutes les sorties : voir NEIGES : notamment couteaux, frontale, lunettes de soleil, crème solaire

Nota : L' ARVA, la pelle et la sonde sont absolument obligatoires.

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement.(il est conseillé d'emporter des piles de rechange)

5.2 matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie : baudrier (ou sangle de nylon 2 cm de large et 4,50 m de long avec mousqueton à vis) , crampons, piolet

5.3 Nourriture à emporter : 4 jours de vivres de course + 3 repas du soir

5.4 Documents administratifs nécessaires: Carte CAF,

6. Réunion préparatoire

L'encadrant contactera les participants, notamment lors de l'inscription

Nota : Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.

7. Détails supplémentaires / Description de la course

Avoir déjà utilisé les crampons

Vérifier son matériel : peaux (état + encollage), bâtons de ski (rondelles), fixations des skis, chaussures

Matériel collectif : 2 cordes distribuées aux participants par l'encadrant