



## CLUB ALPIN D'ILE DE FRANCE – ALPINISME

### FICHE PROGRAMME 2011

#### 11-ALP17 - SORTIE ALPINISME CASCADE EN AUTONOMIE CASCADES À CEILLAC et à AIGUILLES 22 et 23 janvier 2011 (2 jours)

#### **ENCADRANTS : Pas d'encadrement – grimpeurs autonomes**

Contact pour l'organisation :

**Ghislaine Cathenod**

Tél. : 06 19 74 99 75

Email : [ghislaine.cathenod@gmail.com](mailto:ghislaine.cathenod@gmail.com)

#### **TRANSPORT:**

Déplacement en car CAF + navette à réserver

#### **PROGRAMME :**

Libre.

Dépose en gare à la gare de Guillestre. Navette pour Ceillac à réserver sur le site :  
<http://www.05voyageurs.com/>

*Possibilité de dépose à Fontgillarde, près de Molines-en-Queyras pour grimper à Aiguilles.*

**Voir le règlement d'utilisation de la cascade artificielle d'Aiguilles :**

[http://queyras.ingenie.fr/dd/autreocuments/reglement\\_cascade\\_Aiguilles.pdf](http://queyras.ingenie.fr/dd/autreocuments/reglement_cascade_Aiguilles.pdf)

#### **NOMBRE DE PARTICIPANTS : 6**

#### **HEBERGEMENT :** Libre

Suggestion : Hôtel « La Cascade » ou refuge de la « Cime du Mélézet » à Ceillac (à réserver directement)

#### **DIVERS :**

**Préparation :** contacter les encadrants par téléphone ou mail la semaine précédant le départ.

**Départ :** vendredi 21 - Paris - place du Général Leclerc, départ vers 22h (**horaire à confirmer**)

**Retour :** dans la nuit du dimanche 23 au lundi 24 janvier - arrivée vers 5h30

**Frais :** 150 € (A/R en car + frais d'inscription)