



**CLUB ALPIN DE L'ÎLE DE FRANCE - ALPINISME**  
**FICHE PROGRAMME 2011**

**SORTIE ALPINISME - 11-ALP24**  
**Gdes Voies secteur Requin, Pierre Alain - Niveau TD/V - 11 et 13 juin 2011**

**Encadrants:**

Nicolas CHAMOIX - Coordonnées: 06 86 73 15 87  
Email : ncham@wanadoo.fr

Michel TENDIL - Coordonnées: 06 26 99 86 29  
Email : michel.tendil@gmail.com

**TRANSPORT – Déplacement en car couchettes**

**VOIES PRÉVUES :**

Voie de plusieurs longueurs sur le secteur du Requin et Dalles inférieures de l'envers

- Ex :** - Dalles inférieures de l'envers : Voie Georges, Vingt Mille Lieux sous la neige, Pilier des Rhodos...  
- Aig du Requin : Voie Renaudie, Voie PareauDie.  
- Aig Pierre Alain : Congo Star.

**NOMBRE DE PARTICIPANTS : 4**

**HEBERGEMENT :** Refuge

**MATERIEL NECESSAIRE (participants) :**

**Technique :** casque, baudrier, chaussons, 2 mousquetons à vis, 2 sangles, longes, descendeur, prussik ou équivalent, chaussure d'alpinisme, crampons, piolet, batons.

**Personnel :** lampe frontale, vivres de courses pour 3 jours, couteau, crème solaire, lunette de soleil, gourde, carte CAF 2011, chèques ou espèces pour le règlement du refuge et repas du lundi soir

**DIVERS :**

**Préparation:** contacter les encadrants par téléphone ou mail la semaine précédant la sortie.

**Départ :** RDV le vendredi 10 juin À 22H00 Porte d'Orléans devant la statue de Mal. Leclerc.

**Retour :** Mardi 14 juin vers 5h30.

**Coût :** car 130€ à régler à l'inscription auprès du secrétariat du CAF + Montenvers + refuge en Demi/pension + petit déjeuner du samedi + diner lundi soir.